

QUE FAIRE LE WEEK END ?

# spot

N°109 / Juin 2013

Mensuel Gratuit des Loisirs

[www.spot-web.fr](http://www.spot-web.fr)



CULTURE VÉLO GRENOBLE

Cap des H' - 21 Av. de l'Île Brune  
38120 S' EGREVE - Tél. 04 76 17 16 65

[www.culturevelo.com](http://www.culturevelo.com)

CULTURE  
**vélo**  
des vélos et des hommes

## VTT vélo rop rop bien

**Tellement bien qu'on lui consacre un dossier de 12 pages**

Avec, par ordre d'apparition à l'écran : les nouveautés (équipements, sites, événements), des interviews d'aventuriers-vététistes, des avis éclairés sur le matériel (particulièrement les VTT 29 pouces), une présentation de sites internet locaux, un agenda assez complet, les bon coins pour rouler, et deux pages sur le cyclotourisme parce que c'est trop bien aussi.



**Flasher**

**À VOS SMARTPHONES !**  
Un événement à découvrir  
en version mobile **P. 6**

**La BULLE**  
Grenobloise



[www.labullegrenobloise.com](http://www.labullegrenobloise.com)

CAVE À BIÈRES ARTISANALES RÉGIONALES

Au niveau du 8 Rue Lesdiguières - 38000 Grenoble

09 83 74 04 35

Coffrets cadeaux et arrivage  
de mini-fûts de 5L

pour la

**FÊTE DES PÈRES !**

Cet été, pour vos événements associatifs, professionnels  
et particuliers : Prêt de tireuses à bière (gratuitement)  
pour l'achat de fûts de bières artisanales.

C'est en  
isère

# DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE « TOUS À CHEVAL ! »

## Une initiation pour tous : une séance de découverte offerte!

21 centres équestres isérois vous ouvrent leurs portes et vous font découvrir gratuitement les loisirs équestres. L'encadrement est assuré par des professionnels et l'équipement est fourni. Que vous soyez enfant, adulte ou en situation de handicap, venez découvrir la diversité des activités équestres.

Pour en bénéficier, il vous suffit de choisir une date et une activité dans le calendrier ci-après et de vous inscrire sur [www.tousacheval.com](http://www.tousacheval.com)

**Attention le nombre de places est limité.**

### Agenda des rendez-vous

**INITIATION ÉQUITATION CHEVAL/PONEY** 15, 23, 24, 26 juin /  
1<sup>er</sup>, 2, 3, 4, 9, 18, 28, 29, 30 juillet / 24, 25, 29, 31 août /  
1<sup>er</sup>, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 15 septembre

**INITIATION À LA RANDONNÉE (CAVALIER)** 26 juin / 18 juillet

**ÉTHOLOGIE** 23, 26 juin / 31 août / 15 septembre

**ÉQUITATION WESTERN (CAVALIER)** 29 juillet

**ATTELAGE** 14 juillet / 31 août / 4 septembre

**BÉBÉ PONEY** 19 juin / 8 septembre

**BALADE AVEC LES ÂNES** 16 juin / 25 août

**BALADE À PONEY TENU EN MAINS** 26 juin

**TREC (CAVALIER)** 26 juin

**VOLTIGE** 31 août

**PONY GAMES (CAVALIER)** 2 septembre

**CHEVAL ET HANDICAP (MENTAL, MOTEUR LÉGER)** 22, 23 juin /  
24 août / 1<sup>er</sup>, 11, 15 septembre

[www.tousacheval.com](http://www.tousacheval.com)



RhôneAlpes

## Édito / Sommaire



### Édito

Voici la situation à quelques heures du bouclage. Il me reste à écrire 4 articles, à trouver une bonne quinzaine de photos, des introductions de rubriques à pondre, la rubrique Que faire le dimanche à rédiger, faire les coupures dans l'agenda, tout relire deux fois, passer au centre-ville faire une photo, et finaliser la Une puis cet édit. Faudra en plus gérer le coup de fil de l'attachée de presse collante qui n'a rien compris à notre ligne éditoriale, les 120 mails (en moyenne) que l'on reçoit par jour (dont une grosse partie est heureusement traitée en 3 secondes par un appui franc sur la touche Suppr), le repas (pour moi ce sera un excellent Kebab commandé chez Urfa 63, rue Ampère) et enfin mettre poliment mais fermement un frein aux velléités de discussion des collègues. Le point positif de cette pression qui m'oblige à allouer maximum 5 minutes à la rédaction de cet édit, c'est que je ne me sens pas obligé d'écrire, comme chaque mois, un texte notable. Le genre qui fait date. Au contraire, j'en profite pour passer des messages personnels. Alors voilà, si un lecteur est en mesure de lever le blocage qui m'empêche de faire un *bunny up* vraiment efficace, je suis intéressé. De même pour placer un *nose turn* précis et audacieux dans un virage exposé. Enfin ce genre de chose utile quand on pratique le VTT, discipline mise à l'honneur dans un dossier de 12 pages où l'on a beaucoup fait parler les vététistes locaux. Il reste tout de même une dizaine de pages pour ceux que le VTT ne passionne pas. Parce qu'on ne pense pas qu'à notre pomme. **Jérémy TRONC**

### Week-end / 07 08 09 JUIN

**Journées nationales de l'archéologie** > Fouilles obligatoires > P4  
**BTR show** > Un festival clé > P4  
**Sport et santé au parc Paul Mistral** > Attention santé > P4  
**Foire verte du Murier** > Idem > P7

### Week-end / 14 15 16 JUIN

**Escapades florales** > Village fleuri 5 étoiles > P4  
**Journées du patrimoine de pays et moulins** > Il sort de l'ombre > P5  
**Festival Fort en Son** > La nuit, elle roule fanfare > P5

### Week-end / 21 22 23 JUIN

**Fête de la forêt de montagne** > Forêt fondant à la fois > P5  
**Fête de la transhumance** > Die Mèèè. Mèèè. > P5

### Week-end / 28 29 30 JUIN

**Rencontres de l'image de montagne** > Images d'hauteurs > P5  
**Grenoble Ekiden** > La revanche > P5  
**Fête de la montagne** > Bienfaits pour vous > P7

### Week-end / 05 06 07 JUILLET

**Foire bio** > Ô sole bio > P6  
**Equi'festival** > Le cheval, on en a jamais haché > P6

### Dossier... VTT

**Les news** > Équipement, événements, site VTT FFC... > P8-9  
**Pascal Gaudin** > L'aventurier-vététiste > P10  
**Éric Bérioux** > Du Lac Léman à la méditerranée en VTT > P11  
**Matos VTT** > Futilités et indispensables > P12-13  
**Sites internet** > www.singletrack.fr et www.grenoblevtt.com > P14  
**Agenda** > Les courses en Isère et ailleurs > P15  
**Cyclo** > Rouler plus pépère dans le nord Isère > P16-17  
**Les bons coins VTT** > Et toi tu roules où ? > P18-19

### La semaine... ou quand vous voulez !

**Festival du film court** > Des courts de cinéma > P6  
**The marmotte higline project** > C'est slacker bon > P6  
**Visite dégustation** > Papilles vagabondes > P7

### Rubriques

**Baignade recommandée** > P19  
**Loisirs plein air** > P23



**A VOS SMARTPHONES !**  
 Un événement à découvrir en version mobile  
**Voir page P.6**

### Agenda [ 5 juin > 7 juillet ]

**Événements**  
 De animations à visites, en passant par montagne / nature > p 20 à 22

SPOT / Editions "LE PETIT SPORTIF" / 12, rue Ampère - 38000 Grenoble  
 S.A.R.L. de presse au capital de 12 195,65 euros / RCS Grenoble : 420 090 573  
 Tél. : 04 76 84 44 60 / Fax : 04 76 21 25 11 / mail : contact@spot-web.fr

Directeur de la publication / Sébastien Roussel / sroussel@spot-web.fr / 04 76 84 44 61

Responsable de rédaction / Jérémy Tronc / jtronc@spot-web.fr / 04 76 84 79 38

Chef de publicité / Mélanie Arbessier / marbessier@spot-web.fr / 04 76 84 44 62

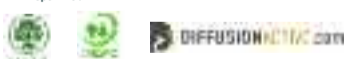
A collaboré au numéro / Martin Léger Assistante commerciale

et administrative / Céline Le Gallo / clegallo@spot-web.fr / Design / www.michelbarthelemy.com

Maquette / Géraldine Crosio Infographiste / Carole Barraud Responsable diffusion / Jean-Maxime Morel

Tirage : 40 000 exemplaires en libre service, diffusés par DiffusionActive / Impression Rotimpress (Espagne) / La rédaction n'est ni responsable des textes publiés qui engagent la seule responsabilité de leur auteur, ni des erreurs ou omissions. Toute reproduction de SPOT est strictement interdite.

www.spot-web.fr



# ROUTENS®

L'univers du vélo,  
son équipe, ses services

Le plus grand nombre de marques, d'accessoires  
et d'équipements du cycliste disponible sur la région

VTT • ROUTE • VILLE • ÉLECTRIQUE • PLIANT • PLIANT

2 RUE HENRI DUHAMEL 38610 GIÈRES  
www.routens.com

ROUTE

cannondale  
moustache

VTT

BMC  
COLNAGO

URBAIN

GIANT  
SHIMANO

L'Association Environnement Nature Sassonage vous invite à sa

# Fête de la Nature

Dimanche 9 juin de 11h à 18h  
Parc de l'Ovalie à Sassonage

**"Cherchons les p'tites bêtes..."**

Découverte et Identification de petites bêtes  
Participation de Jacques le jardinier  
Bricolages et jeux autour des insectes  
Spectacle Inter-actif...contes  
Promenades à poney  
Exposition d'Arts

Restauration et buvette sur place

INFORMATIONS: E.M.S. 06 85 10 63 01

DES IDÉES  
DE LOISIRS  
OUTDOOR!

RUBRIQUE

## LOISIRS PLEIN- AIR

en page 23



Journée nationale de l'archéologie au musée archéologique de Grenoble

**Bons Plans!**

Ce Spot de juin consacre, comme chaque année, une bonne place au VTT. Mais nous n'oublions pas pour autant les lecteurs qui n'en sont pas fans. La preuve dans les quatre pages qui suivent avec des manifestations aussi diverses qu'accessibles à tous. JT

## Fouilles obligatoires

**HISTOIRE /** « Les Journées nationales de l'Archéologie offrent au public l'occasion de découvrir les chantiers de fouille, les sites archéologiques, les collections des musées, les expositions temporaires, et facilitent la rencontre avec les chercheurs. » Concis, clair, l'attaché de presse qui a rédigé le communiqué annonçant les prochaines Journées nationales de l'Archéologie du 7 au 9 juin a bien fait son travail. À nous de bien faire le nôtre. Pour cela nous avons sélectionné 2 sites sur les 6 qui ouvriront leur porte au public en Isère. Le premier, c'est le Musée Archéologique Grenoble Saint-Laurent

qui, à renfort de projections, conférences, ateliers et exposition se montrera sous son profil le plus riche. Le second vaut aussi le coup d'œil car il n'est pas toujours ouvert au public. Il s'agit de l'atelier Régional de Conservation ARC-Nucléart, un laboratoire de recherche et atelier de conservation et de restauration du patrimoine culturel.

**DU 7 AU 9 JUIN**

**JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHÉOLOGIE**

Isère et France

+ <http://journées-archeologie.inrap.fr>

## BTR Show, un festival clé

**GLISSE URBAINE /** La trottinette est communément perçue comme un moyen de déplacement enfantin plutôt qu'un objet pour grands propice à une pratique freestyle. Une image que le BTR'show se fera plaisir d'écorner avec la programmation de contests et de démonstrations de trottinette pendant la journée du dimanche 9 juin. Mais le BTR show n'est pas qu'un festival consacré à la trottinette. D'autres pratiques freestyle urbaines seront à l'honneur, BMX, skate et rollers notamment. Animées par des DJ locaux, des démonstrations de freestyle air seront proposées par des professionnels,

finalistes de l'émission Incroyable talent. Vous pourrez goûter sans danger aux mêmes sensations grâce à un air bag géant qui réceptionnera vos figures balbutiantes tout en douceur. Exposition photo, film, contest et musique compléteront cette journée riche en sensations et en acrobaties initiée par le pôle jeunesse de Saint-Egrève en association avec des jeunes de la ville.

**DIMANCHE 9 JUIN**

**BTR SHOW**

Skate-Park du Parc de Vence. À partir de 11h - 04 38 75 01 00

## Attention santé

**SANTÉ /** Le sport c'est la santé. Oui, on sait, on n'en peut plus d'entendre ce vieil adage. Et pourtant il a un vrai fondement que l'Office Municipal des Sports de Grenoble se chargera de vous rappeler le dimanche 9 juin à l'anneau de vitesse du parc Paul Mistral. Une sorte de fête des sports y sera organisée à destination du grand public qui, s'il connaît bien les bénéfices du sport sur le métabolisme, ignore peut-être en revanche par où commencer et quels sont les bons réflexes à adopter. C'est là qu'intervient l'OMS qui, dans sa grande bonté, vous permettra de tester votre condition physique, de

pratiquer des activités physiques encadrées par des personnes compétentes, et enfin d'expérimenter des pratiques d'alimentation et de déplacement « visant à faire évoluer ses manières de vivre au quotidien » indique-t-on du côté de l'organisation. Reste à enfilez votre plus joli short.

**DIMANCHE 9 JUIN**

**SPORT ET SANTÉ AU PARC PAUL MISTRAL**

Anneau de vitesse - 10h à 18h

+ [www.oms Grenoble.com](http://www.oms Grenoble.com)

## Village fleuri 5 étoiles

**FLORE /** Dommage que Saint-Christophe en Oisans soit aussi éloigné, le menu de la manifestation Escapades Florales se révèle alléchant : balades gratuites en compagnie de botanistes et des gardes du parc des Ecrins pour une découverte de la flore alpine, initiation à la flore comestible des Alpes avec Fabrice Morin, accompagnateur en montagne, dégustations et histoires de plantes sacrées. Par contre si vous êtes dans le coin ce jour-là, ce serait dommage de louper ça.

**SAMEDI 15 JUIN**

**ESCAPADES FLORALES**

À Saint-Christophe en Oisans (1h30 de Grenoble)

+ [www.berarde.com](http://www.berarde.com)



# GUIDE ESTIVAL

RHÔNE-ALPES ACTIVITÉS • VISITES • TERRITOIRES

## CONNAISSEZ-VOUS BIEN LA RÉGION RHÔNE-ALPES ET SES RICHESSES TOURISTIQUES ?

Comme chaque année, SPOT édite Le **GUIDE ESTIVAL RHÔNES-ALPES**. Ce magazine gratuit vous propose un tour d'horizon des lieux incontournables de la région en matière de tourisme et loisirs touristiques.

Dans chacun des 8 départements de la région, nous vous proposons une sélection d'idées de loisirs touristiques

- Sites touristiques à visiter
- Bases nautiques et plans d'eau
- Activité de loisirs
- Randonnées et balades
- Patrimoine
- ...

©flickr - crsan - christianholmer.com

Le **GUIDE ESTIVAL RHÔNES-ALPES** sera diffusé en libre-service dès mercredi 26 juin. et en téléchargement sur [www.spot-web.fr](http://www.spot-web.fr)

## Le patrimoine sort de l'ombre

**HISTOIRE /** Quelles différences entre les journées européennes du patrimoine, et les journées du patrimoine de pays et des moulins ? Après avoir longuement étudié la question, Spot semble être en mesure de fournir des éléments de réponse. Le second s'attache à mettre en valeur les patrimoines locaux, censément mineurs et plutôt rattachés au quotidien des habitants : patrimoine rural (moulin et meule, capitelle ou bori(e), pigeonnier et colombier, lavogne, puits, fontaine, bassin...), éléments d'architecture (coupole, abside, rosace, oeil de boeuf, médaillon, cadran, vitraux...) et les savoir-faire et leurs outils (compas, tours de potier, à bois, rouet...). Ce patrimoine de l'ombre est ainsi exposé pendant deux jours à la curiosité des visiteurs attirés parfois par leur ouverture exceptionnelle ou les animations organisées à cette occasion. Pour connaître les lieux et les animations en Isère, rendez-vous sur le site internet dédié à la manifestation.



**SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 JUIN**

**JOURNÉES DU PATRIMOINE DE PAYS ET DES MOULINS**

Thème : le patrimoine rond

Isère - 01 42 67 84 00

+ <http://patrimoine-environnement.fr>

## La nuit, elle roule fanfare

**MUSIQUE /** Vous les croiserez dans les rues du centre-ville de Grenoble, au jardin de ville pour la soirée d'ouverture le 14 juin, et principalement au Fort de la Bastille. Les fanfares régionales et locales investiront la ville à l'occasion du festival Fort en son du 14 au 16 juin. Concert festif toujours, animations amusantes, pique-nique et jeux mis à disposition par la Maison des Jeux de Grenoble agrémentent ce festival de musique bon enfant.

**DU 15 AU 17 JUIN**

**FESTIVAL FORT EN SON**

Centre-ville, jardin de ville et fort de la Bastille

+ [www.fortenson.fr](http://www.fortenson.fr)

## Forêt fondant à la fois

**FÊTE /** Au-delà de ses fonctions productives, récréatives, paysagères, environnementales... La forêt joue un rôle non négligeable dans la protection des biens et des personnes. C'est pourquoi c'est l'aspect protecteur de la forêt qui sera mis en avant à l'occasion de la fête de la forêt de montagne qui se tiendra cette année à Vaujany du 21 au 23 juin. Un événement d'envergure qui rappelle l'importance capitale de la forêt, surtout en zone montagneuse (42% de la surface totale) et qui le fait savoir auprès de tous les publics : scolaires avec des actions dans les classes, et tout un chacun grâce à cette fête riche et qui mérite un détour.

Avec une partie sérieuse - colloque, stands de sensibilisation, expositions, ateliers - et une partie plus festive comprenant des démonstrations de sculptures et de coupe, un concours de bûcherons, un marché du terroir, des démonstrations de débardage à cheval, des concerts et des animations pour les enfants. Aussi riche que la forêt en somme.

**DU 21 AU 23 JUIN**

**FÊTE DE LA FORÊT DE MONTAGNE**

À Vaujany (1h de Grenoble)

+ [www.fetedelaforet.fr](http://www.fetedelaforet.fr)

## Die Mèèèè. Mèèèè

**TRANSHUMANCE /** De nombreux villages et villages organisent des fêtes à l'occasion des transhumances, ces migrations périodiques du bétail de la plaine vers la montagne. Mais il n'y a qu'un nom ou deux de villages qui sortent du lot, et Die, la cité drômoise, en fait partie. Se rendre dans le Diois à l'occasion de la transhumance, c'est profiter du spectacle insolite et impressionnant des milliers de moutons qui traversent la ville, les places et ruelles avant de poursuivre vers les hauteurs de Chamaloc pour y passer la nuit, ultime étape avant de rejoindre les alpages. C'est aussi, au col du Rousset, déambuler dans le marché paysan, regarder les démonstrations de tonte et de chiens de bergers. Et toute la journée, profiter des animations, des visites guidées, et déguster un délicieux agneau rôti aux saveurs du Vercors, dans des paysages sauvages et une ville au riche passé historique.



**DU 22 AU 23 JUIN**

**FÊTE DE LA TRANSHUMANCE, DE DIE AU VERCORS**

Die - Chamaloc - Col du Rousset (1h30 de Grenoble)

04 75 56 76 23 / 04 75 22 03 03

## Images d'hauteurs

**PHOTO /** Les 4<sup>e</sup> rencontres de l'Image de Montagne de Bourg d'Oisans, organisées par le parc national des Écrins, s'articulent en deux volets : l'un voir, l'autre pratiquer et apprendre. Pour le premier, le parc propose un programme d'expositions et de projections gratuites de multivisions : des images fixes projetées sous la forme de diaporamas « animés » et sonorisés. Pour le second, le parc vous invite à des ateliers pratiques, des

animations et des initiations. À noter que le parc fête ses 40 ans cette année et propose de nombreuses manifestations dans et autour de ses limites géographiques.

**SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUIN**

**RENCONTRES DE L'IMAGE DE MONTAGNE**

À Bourg d'Oisans (1h de Grenoble)

+ [www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)

VOYAGE INIMÉ  
LE MOISE

POUR PARAITRE  
DANS L'AGENDA

ENVOYEZ VOS  
PROGRAMMES  
avant le 20 du mois

Par courrier à :  
Spot, 12 rue Ampère,  
38 000 Grenoble  
Par mail à :  
jtronc@spot-web.fr

**Foire verte**  
du Murier  
dimanche  
9 juin 2013  
9 h - 19 h

Organisée par la Maison des Jeux de Grenoble

10h30 : ateliers et projections  
11h30 : concert de la Fanfare  
12h : pique-nique

formez vos équipes !

5<sup>ème</sup> édition  
**Grenoble Ekiden**  
CAISSE D'ÉPARGNE

samedi 29  
juin 2013  
Grenoble Presqu'île  
départ 17h

[www.grenoble-ekiden.fr](http://www.grenoble-ekiden.fr)

LA CASERNATE  
CCSTI Grenoble Place St Laurent 38000 Grenoble  
Informations : 04 76 44 88 80 [www.ccsti-grenoble.org](http://www.ccsti-grenoble.org)

↑

QU'EST-CE QUE  
TU FABRIQUES ?  
ZONE DE CRÉATION LIBRE ET NUMÉRIQUE

17 MAI AU 31 DÉCEMBRE 2013

À VOIR EN CE MOMENT

15 AVRIL AU  
30 SEPTEMBRE  
2013

3 à 7  
ans

**Mondo  
Minot**

L'EXPOSITION-ATELIERS  
POUR GRANDIR MALIN

réservation et information au 04 76 44 88 80 - [contact@ccsti-grenoble.org](mailto:contact@ccsti-grenoble.org)

**SASSENAGE (ISÈRE) • DU 21 AU 23 JUIN**

# Championnat de France de Pétanque 2013

## Doublettes messieurs

Organisé par le Comité de l'Isère, en partenariat avec le Pétanque National Cup Organization



- Vendredi 21 : championnat des Dom-Tom, à partir de 14h
- Samedi 22 : championnat de France, phases de poule jusqu'aux 16<sup>èmes</sup> de finale, à partir de 8h
- Dimanche 23 : championnat de France, phases finales, à partir de 8h30

2 sites de compétition : terrain minéral du complexe des Iles et parc de l'Ovalie



Entrée gratuite  
Restauration sur place

FLASHEZ CE CODE POUR ACCEDER AU SITE MOBILE DE L'EVENEMENT AVEC TOUS LES DETAILS DE LA PROGRAMMATION

Infoline : 07 86 49 66 75  
www.pnconcademy.fr




Grenoble Ekiden, samedi 29 juin

## Ekiden 2 : la revanche

**COURSE À PIED / Victime d'un mauvais coup du sort (la météo, cette garce) qui a obligé à annuler la dernière édition, le Grenoble Ekiden a sagement décidé d'organiser ses prochaines éditions au début de l'été.** C'est ainsi que l'on retrouve le marathon par équipe le 29 juin, toujours à côté de Minatec, avec toujours l'Entente Athlétique de Grenoble et Eric Le Pallemec d'idée Alpe aux manettes, et toujours la même bonne ambiance. Rappelons le principe de l'Ekiden. C'est un marathon qui se court en relais de 6 coureurs avec des distances imposées et réalisées par 6 personnes différentes dans l'ordre suivant : 5

km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 7,195 km. Les coureurs de tous niveaux trouvent ainsi distance à leur chaussure dans une saine ambiance d'équipe. Pour s'y préparer, l'Entente Athlétique propose des rendez-vous pour s'entraîner avec le savoir-faire d'entraîneurs et la qualité d'encadrement du club. On attend près de 3000 personnes le jour J.

**SAMEDI 29 JUIN**

**GRENOBLE EKIDEN**

Presqu'île scientifique de Grenoble

+ [www.grenoble-ekiden.fr](http://www.grenoble-ekiden.fr)

## La montagne : bienfaits pour vous

**FÊTE / Dans un milieu montagnard où la solidarité est primordiale, celle des différentes institutions liées à ce milieu ne faisait pas figure d'exemple.** C'en est fini avec la Coordination Montagne. Créée suite aux assises de l'alpinisme et des activités de montagne de 2011, elle rassemble les institutions représentant les pratiquants, acteurs et professionnels des activités de montagne se déroulant en milieu pas ou peu aménagé. Suivant son objectif de développement des activités de pleine montagne et d'alpinisme, elle organise le week-end du 29 et 30 juin une fête de la montagne qui entend inviter ceux qui l'aiment, mais ne la fréquentent pas vraiment, à venir la découvrir. Elle déroule pour cela une série d'animations attractives : des tarifs très intéressants dans les refuges (1 euro pour les - de 18 ans) mais aussi des découvertes du milieu et des pratiques comme c'est le cas à Autrans (escalade, VTT, pêche) ou à La Grave (alpinisme, escalade, via ferrata, rando...). Déjà 123 événements sont programmés. Profitez-en.

**SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 JUIN**

**FÊTE DE LA MONTAGNE**

Partout en France

+ [www.fetedelamontagne.org](http://www.fetedelamontagne.org)

## Des courts de cinéma

**CINÉMA / À quoi doit-on le succès du festival du film court de Grenoble organisé par la cinémathèque de Grenoble ?** À la qualité de sa programmation ? Sans doute un peu, mais aussi et sans doute aux conditions originales et agréables de diffusion des films, place Saint-André, sous les étoiles (gratuits en plus). De là à dire que ce sont des conditions optimales, c'est un pas que nous ne franchissons pas. Pour cela mieux vaut se rendre salle Juliette Bertho (payant) à 20h30 pour mieux apprécier la qualité des œuvres sélectionnées.

**DU 2 AU 6 JUILLET**

**FESTIVAL DU FILM COURT**

Grenoble / 04 76 54 43 51

+ [www.cinemathequedegrenoble.fr/](http://www.cinemathequedegrenoble.fr/)



**SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 JUIN**

# FAITES DU SPORT!

Avec les associations sassenageoises

- ✓ **Samedi 29 juin : grand raid sportif** autour d'une vingtaine de disciplines proposées par les associations
- ✓ **Dimanche 30 juin : découverte des sports de nature** (escalade, randonnée, tir à l'arc, ball-trap, équitation, arpentage, spéléologie...)

RDV à la salle des sports Jeannine Longo à 9h

Infos et inscriptions : [www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr)



## C'est slacker bon

**SLACKLINE / Les images du film The Marmotte Highline Project réalisé par Pierre Chauffour ont sérieusement tendance à vous donner la chaire de poule.** Peut-être même plus que la fraîche mouture d'Evil Dead pourtant généreuse en hémoglobine. On y voit de vrais gens avoir vraiment peur sur une vraie Highline tendue à 350m du sol entre deux falaises du Vercors, au plateau des Ramées. Tentatives, doutes, chutes... même les amateurs de grandes voies devraient frissonner à la vue de ses images. Qu'en sera-t-il lors du rassemblement Marmotte Highline Project prévu du 2 au 6 juillet à Lans-en-Vercors, lorsque des pratiquants tenteront sous vos yeux les mêmes traversées ? Organisé

par l'association grenobloise *C'est slack.. er bon*, TMHP est annoncé comme le plus grand rassemblement de Slackline en Europe. Les plus intrépides pourront tester les différentes « Highline » tendues, tandis que plus bas, des initiations et des démonstrations de slackline viendront animer le village de Lans.

**DU MERCREDI 3 AU VENDREDI 5 JUILLET**

**THE MARMOTTE HIGHLINE PROJECT**

Lans-en-Vercors et plateau des Ramées (45 mn de Grenoble)

04 76 95 42 62

+ [www.lansvercors.com](http://www.lansvercors.com)

+ [www.cestslickerbon.org](http://www.cestslickerbon.org)



Equi'festival, les 6 et 7 juillet à Villard de Lans

## Le cheval, on en a jamais haché

**ÉQUITATION** / Si l'Equi'Festival s'adresse bel et bien aux pratiquants d'équitation, il n'en reste pas moins l'occasion idéale pour les débutants de découvrir le monde équestre ou même de réaliser une première sortie à dos de cheval. De nombreuses animations sont prévues. Certaines pour les cavaliers pratiquants, d'autres pour les novices : balade découverte à cheval du Vercors, exposants équestres (dont selliers) et artisans locaux, jeux et animations pour enfants, concours de spectacle jeunes talents, parcours pour cavaliers (type PTV), concours de race de Mérens, démonstrations d'attelage, démonstrations des

racés de chevaux de montagne... L'appétit insatiable des enfants pour les animaux sera comblé, celui des parents aussi, entre autre avec le spectacle paraît-il époustouflant de Jean-Marc Imbert, spécialiste des shows équestres internationaux, sans bride, ni badine...

**SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUILLET**

**EQUI'FESTIVAL**

Place de la Libération à Villard de Lans (45 min de Grenoble)

04 76 95 10 38

+ [www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

## Ô Sole bio

**FOIRE** / La qualité et la sincérité de la démarche des exposants sont des critères de sélection de tout premier ordre pour le comité d'organisation de la foire bio de Méaudre. Ainsi les 120 exposants présents, représentant aussi bien les secteurs de l'alimentation, de l'habitat, de la santé et de l'habillement, sont bel et bien des personnes convaincues et authentiques. Par sûr qu'on puisse en dire autant de tous les visiteurs. Conférences et animations compléteront ce beau déroulé de stands.

**SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUILLET**

**FOIRE BIO**

À Méaudre (45 mn de Grenoble)

+ [www.meaudre.com](http://www.meaudre.com)



©albertbrado - Flickr

## Foire verte du Murier

**FOIRE** / Si la foire verte bénéficie d'une belle notoriété dans l'agglomération, ce n'est certainement pas grâce au nombre de ses exposants. Ce n'est pas Beaucroissant. Non, cette reconnaissance est plutôt à chercher du côté de la qualité de ses stands, de ses animations, et de son cadre,

verdoyant et panoramique. Cette édition 2013 sera entre autre l'occasion de visiter la ferme intercommunale bio nouvellement installée.

**DIMANCHE 9 JUIN**

**FOIRE VERTE DU MURIER**

Colline du Murier à Saint-Martin d'Hères - 04 76 60 73 65

+ [www.ville-st-martin-dheres.fr](http://www.ville-st-martin-dheres.fr)

## Papilles vagabondes

**VISITE** / Quand on a aperçu cette nouvelle proposition de l'office de tourisme de Grenoble, on s'est immédiatement dit qu'il fallait en parler à nos lecteurs. La proposition sus évoquée est une visite guidée des halles Sainte-Claire de Grenoble avec ses anecdotes et son histoire, suivie d'une dégustation de produits locaux avec les commerçants. Attention les visites sont thématiques : c'est un coup charcuterie, l'autre fromages, l'autre produits du traiteur ou encore produits de la mer. Soit 3 bonnes raisons d'y revenir.

**LES MERCREDIS À DATE PRÉCISE**

**VISITE DÉGUSTATION**

Dans les halles de Grenoble / 7,5 à 9,5 euros

+ [www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)



©Office de Tourisme de Grenoble

**13° FOIRE BIO**  
6 & 7 JUILLET 2013

Les 5 SENS

Exposants, Conférences, Atelier enfants, Expositions...

Office de Tourisme  
38112 MEAUDRE  
TÉL. 04 76 95 20 68  
[www.meaudre.com](http://www.meaudre.com) - [secretariat@meaudre.com](mailto:secretariat@meaudre.com)

radio france  
isère  
Office de Tourisme

Jun 2013  
**LES RENDEZ-VOUS**  
EXPOSITIONS, DOCUMENTAIRES, RENCONTRES, CONTES

2 juin  
Visite guidée gratuite

7, 8 et 9 juin  
Journées de l'Archéologie

12 et 15 juin  
Contes  
Sorcières et diabolins,  
D'un monde à l'autre

Ouvert tous les jours de 10h à 18h sauf le mardi  
Fermé les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre

Place Saint-Laurent  
38000 Grenoble  
04 76 44 78 68

MAG  
isère  
CONSEIL GÉNÉRAL  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

Musée archéologique Grenoble - Saint-Laurent  
Entrez, c'est gratuit !  
Toutes les infos sur [www.musee-archeologique-grenoble.fr](http://www.musee-archeologique-grenoble.fr)

## Dossier VTT Cyclo

# VTT : LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ

Pour ce dossier consacré au VTT, on a choisi de donner la parole aux acteurs locaux. Vous verrez ça cause beaucoup d'ailleurs : Eric Bérioux et Pascal Gaudin pour leur périple au long cours dans les Alpes françaises, en VTT bien sûr. Des vélocistes et un moniteur VTT nous parlent librement de matos, en particulier du VTT 29 pouces (avec des plus grosses roues) qui commence à réellement faire de la concurrence au format traditionnel. Mais est-il adapté pour rouler dans le coin ? Réponse pages 10 et 11. Enfin notre journaliste a interviewé Vincent Huin, créateur et animateur de deux sites internet particulièrement intéressants pour rouler localement, voire un peu plus loin. Avant toute chose, on attaque par les nouveautés qui maintiennent le dynamisme de la discipline, et on termine par un agenda des courses. Tchatcher c'est bien, mais pédaler c'est mieux. Alors bonne lecture d'abord, et belles randos ensuite.

Jérémy Tronc et Martin Léger



### MATHEYSINE / VALLÉE DU VALBONNAIS, UN NOUVEL ESPACE VTT FFC LABELLISÉ

Labellisé depuis cette année, le site « Matheysine – Vallée du Valbonnais » propose pas moins de 36 circuits balisés de tous niveaux, représentant 700 km d'itinéraires, de cross-country (essentiellement) mais aussi de descente. Que vous partiez du col d'Ornon, de la Motte-Saint-Martin, de Pierre-Châtel, du Périer, de Valjouffrey ou encore de l'Alpe du Grand-Serre, vous trouverez assurément un terrain adapté à votre niveau et à vos envies. Pistes forestières, chemins agricoles, alpages, petits « singles » plus techniques... il y en a vraiment pour tous les goûts, sans oublier des pratiques de trial - comme à l'Alpe du Grand Serre - pour acquérir les bases du pilotage ! Cette labellisation s'accompagne d'une qualité de service améliorée pour les vététistes. De nombreux hébergeurs proposent en effet un garage à vélo sécurisé, une aire de lavage, un kit de réparation (outils, rustines, pompe, etc), la mise à disposition d'une trousse de pharmacie d'urgence, et même parfois un local chauffé avec sèche-linge et étendages, pour faire sécher vos vêtements si vous avez pédalé sous la pluie !

Plus d'infos : [www.valmontheys.com](http://www.valmontheys.com)

### À VILLARD-DE-LANS, DU NOUVEAU SUR TOUS LES FRONTS

Pour cet été 2013, la station opère en quelque sorte un retour aux sources, en créant deux nouveaux itinéraires de cross-country (l'un de 23 km, l'autre de 16 km) reprenant les parcours des premiers championnats du monde de Mountain Bike, que Villard-de-Lans avait accueillis en 1987. Toujours au rayon balade, vous pourrez profiter de deux nouvelles boucles familiales au cœur du village, de deux boucles tests de cross-country (2 et 4 km) sur le bike-park, d'une boucle pour les VTC et VTT à assistance électrique, d'une boucle enfants, et d'un parcours enduro (c'est-à-dire à profil majoritairement descendant) pour les familles. Ce dernier démarre du sommet de la télécabine de Cote 2000 (à 1720 m d'altitude) et rejoint la Colline des Bains, située au-dessus du village. Les nouveaux aménagements opérés pour cet été 2013 concernent aussi les pistes de descente. De nouveaux modules (tables, passerelles, sauts, virages relevés, etc) ont été ajoutés sur l'ensemble des parcours existants. Sachez aussi que la piste verte Carambar a été adoucie. Le nouveau tracé, sur la partie haute de l'itinéraire, offre un parcours roulant, sécurisé avec des aires d'arrêt. Il est aussi plus large, afin de rendre cette piste verte plus facilement accessible aux débutants.

Plus d'infos : [www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

### SOURIEZ, VOUS ÊTES FILMÉ !

Vous venez de réaliser une figure qui déchire, mais, pas de chance, la batterie du caméscope du collègue qui devait immortaliser ça est tombée en rade à ce moment là ? Cette mésaventure ne devrait pas vous arriver cet été aux Gets. La station haut-savoiarde met en place une vidéo-zone, située sur le mini jump park des Chavannes sur le plateau de Gibannaz. Elle vous permettra d'être filmé gratuitement sur les différents modules de cet espace dédié à l'apprentissage du freestyle, puis de visualiser votre performance sur votre mobile et/ou sur Internet.

Plus d'infos : [www.lesgets.com](http://www.lesgets.com)

### OZ EN PENTE DOUCE

Une nouvelle piste VTT d'enduro (c'est-à-dire à profil majoritairement descendant), de niveau bleu, va voir le jour cet été à Oz-en-Oisans. Elle assure la liaison entre le sommet de la télécabine de Poutran (2150 m d'altitude) et la station (1350 m) via l'Alpette. Elle passe également par un nouvel espace VTT ouvert cette saison au sommet des falaises surplombant la station. Au rayon des nouveautés, on peut ajouter l'aménagement, au centre de la station de nouvelles zones de VTT trial, qui vont de l'initiation au haut niveau.

Plus d'infos : [www.oz-en-oisans.com](http://www.oz-en-oisans.com)

### LES PORTES DU SOLEIL EN VTT ÉLECTRIQUE

Les Portes du Soleil inaugureront cet été leurs premières pistes balisées spécifiquement pour le VTT électrique, avec chaque parcours identifié par niveau (dénivelé, distance, difficulté, etc). Plusieurs points relais batterie seront installés sur des points centraux et stratégiques, et un plan des parcours en VTT électrique sera mis gratuitement à disposition du public. Dans chaque vallée (Abondance, Illiez et Aulps), des magasins loueront des VTT électriques, tous équipés du même système de batterie. Vous pourrez ainsi échanger vos batteries déchargées dans n'importe quel magasin partenaire sur le domaine franco-suisse. Très utile si vous envisagez des randonnées à la journée. Tarifs : de 25 à 50 euros, la demi-journée, de 49 à 75 euros la journée

Plus d'infos : [www.portesdusoleil.com](http://www.portesdusoleil.com)

### UN MÉGA-ÉVÉNEMENT AUX 2 ALPES

Le Mondial du VTT fusionne avec les Crankworx, qui sont en quelque sorte les « X-Games » du VTT et dont la première édition « Europe » avait eu lieu l'été 2012 aux 2 Alpes. Ce nouvel événement, baptisé « Crankworx Les 2 Alpes – Free Raid Classic Included », se déroulera du 6 au 14 juillet. Il rassemblera toutes les disciplines du VTT (descente, enduro, cross-country, slopestyle, etc), et proposera un volet grand public et un volet compétition de haut niveau. Côté grand public, les quelque 3500 vététistes amateurs attendus auront toujours la possibilité de tester gratuitement les derniers VTT des principales marques du secteur, seuls ou en compagnie de pilotes professionnels. Sur le salon, installé en centre station, il sera également possible de faire réviser son matériel. À noter aussi les nombreuses randonnées organisées pour tous les types de pratiquants : Biker Croûte (rando conviviale, idéale pour les familles), Free Raid Classic (davantage typée cross-country / enduro, pour des vététistes plus entraînés), Moon Free Raid (rando nocturne sur la piste du Diable), Free Kids (rando pour les 9-14 ans, encadrée par des moniteurs, etc). Côté compétitions, on retrouvera plusieurs des meilleurs riders mondiaux, qui s'affronteront à l'occasion d'épreuves de Dual Climb (slalom parallèle en montée !), d'enduro, de Dual Speed and style (slalom parallèle durant lesquelles les figures acrobatiques rapportent des bonifications de temps), ou encore de descente... Bref, ça va envoyer du gros à tous les niveaux...

Plus d'infos : [www.mondialduvtt.com](http://www.mondialduvtt.com)







© Auris en Oisans

## ÇA BOUGE À AURIS-EN-OISANS !

La station inaugure cet été deux nouvelles pistes de descente, qui permettront de rendre le domaine VTT encore plus accessible aux pratiquants de niveau débutant et intermédiaire. Ces deux nouveaux itinéraires – verts et bleus – viennent s'ajouter aux deux pistes déjà existantes (une verte et une rouge). Toutes proposent 300 m de dénivelé négatif (entre 1900 et 1600 mètres d'altitude) et sont desservies par le télésiège quatre places de Piegut. Si vous souhaitez venir découvrir ces nouvelles pistes, cochez la date du samedi 6 juillet sur votre agenda. Ce jour-là, un forfait journée VTT sera offert pour tout achat d'un autre forfait journée VTT (8 euros).

Plus d'infos : [www.auris-en-oisans.fr](http://www.auris-en-oisans.fr)

## LE BOIS FRANÇAIS EN MODE VTT

Le Bois français ? On y va pour se baigner, pratiquer des activités aquatiques et profiter de la fraîcheur de ses 4 lacs. Ça c'est le tableau le plus couramment dépeint. Tableau amené à s'enrichir grâce aux multiples activités non aquatiques proposées dès cette année par la base de loisir : tir à l'arc, biathlon, VTT, équitation, poneys ou encore la plus curieuse poursuite sur leurre (mais ça, c'est pour les toutous). Côté VTT, des parcours spécifiques et adaptés vous seront proposés que vous soyez débutant ou initié. Pour les débutants, l'initiation démarre sur les chemins plats et sur la piste aménagée à cet effet. L'équipe d'encadrement vous fera découvrir les techniques de maniabilité et d'équilibre. Pour les initiés, la randonnée se déroulera sur des terrains accidentés où vous pourrez vous perfectionner à la maniabilité du VTT, à la technique de sauts et de descente. Vtt et casque sont mis à disposition à chaque séance (1h45)

Information et réservation auprès de Nautic Sports 38 au 06 26 05 45 76 / [www.lametro.fr](http://www.lametro.fr)

## OH LES FILLES, OH LES FILLES !

Tignes cultive son côté « girlie » cet été, en lançant un itinéraire rose spécialement pensé pour les filles qui veulent découvrir le VTT. Rendez-vous sur le « Bike Land » agrandi et plus varié, puis sur deux pistes vertes du côté de Palafour, vraiment adaptées en étant plus faciles, encore moins raides, plus larges, plus douces, plus joueuses... Rappelons que le domaine VTT Tignes-Val d'Isère (150 km de pistes desservies par 5 remontées mécaniques ouvertes 7 jours sur 7 de 10h à 17h, du 29 juin au 1er juillet), est totalement gratuit.

Plus d'infos : [www.tignes.net](http://www.tignes.net)



© Tristan Shu



## UN NOUVEL ESPACE FREERIDE À MONTGENÈVRE

Il sera situé sur le secteur du Chalvet (desservi par la télécabine éponyme). Cet espace freeride offrira aux amateurs de sensations fortes une nouvelle descente de plus d'un kilomètre de long, sur 300 mètres de dénivelé. Il vient compléter l'offre existante en matière de descente, composée de 10 pistes balisées et sécurisées (représentant 30 km d'itinéraires), de 30 modules spécifiques, d'une zone d'initiation gratuite (sur le parking du Transalpin), d'une pumptrack (piste de type BMX composée d'une succession de petites bosses qu'on peut passer sans avoir à pédaler), d'un big air bag, sans oublier un espace de nettoyage. Le domaine VTT de Montgenèvre sera ouvert les week-ends des 15-16 juin, 22-23 juin, 29-30 juin, 7-8 septembre, 14-15 septembre (télécabine du Chalvet + télémix des Chalmettes) et tous les jours en continu du 6 juillet au 1er septembre (télécabine du Chalvet + télémix des Chalmettes + télésiège débrayable des Gondrans).

Plus d'infos : [www.montgenevre.com](http://www.montgenevre.com)




# VELO DAYAK

DÉCOUVREZ LE SPECIALISTE VÉLOS À GRENOBLE

**VELO DAYAK PASSION**  
3 RUE BILLEREY  
04 38 12 86 57

**VELO DAYAK CITY**  
2 RUE IRVOY  
04 76 29 05 77  
38000 GRENOBLE





[www.velo-dayak.fr](http://www.velo-dayak.fr)  
contact@velo-dayak.fr  
facebook.com/velo.dayak

# 9<sup>e</sup> Vertaco

# BIKE

Dimanche  
21 juillet  
2013



Nouveauté  
5 km de pur  
single track

sur les boucles de 52 et 63 km

Parcours de 39, 52 et 63 km




Les plus belles descentes du pays

Des points de vues fabuleux

2 télésièges pour vous aider un peu

Départ d'Autrans 8h00 et 9h00

Renseignements et informations :

**AUTRANS** 04 76 95 30 70  
**MÉAUDRE** 04 76 95 20 68

[vertaco-bike.com](http://vertaco-bike.com)





Roulez avec



[www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Le Bois Français est géré, entretenu et animé par le SABF


# Bienvenue au Bois Français!

Evasion, sensation, sport et détente à 15 minutes de Grenoble

**Découvrez plus de 15 loisirs sportifs**

Ski Nautique, Natation, Kayak, VTT, Biathlon, Tir à l'Arc, Aviron... à pratiquer sans modération

Initiations sportives sur réservation : 06 26 05 45 76  
Initiations Ski Nautique : 06 85 51 47 07




© www.velorizons.com

## Interviews

### Pascal Gaudin, l'aventurier-vététiste

Agé de 42 ans, créateur d'une agence de voyage VTT et vélo (Vélorizons, qui fonctionne en relation avec Allibert Trekking), Pascal Gaudin est un habitué des raids VTT au long cours. Lors de l'été 2010, avec ses amis Xavier Chaux et Xavier Contucci, il a réalisé Intégralpes, une traversée intégrale de l'arc alpin à VTT, de Ljubljana à Nice, soit 2350 km et plus de 100 000 m de dénivelé en deux mois à travers la Slovénie, l'Italie, la Suisse et la France. Il prépare actuellement un projet similaire dans les Rocheuses nord-américaines, prévu pour l'été 2014. M.L.

#### Quelle est votre pratique du VTT ?

J'ai commencé à 20 ans, lorsque j'étais étudiant à Lyon. Un ami féru de VTT m'a transmis sa passion. Ce qui m'intéresse, c'est la découverte de nouveaux horizons (avec la notion de lecture de carte), la contemplation et le plaisir du pilotage. C'est une véritable passion chez moi. Je suis accompagnateur en moyenne montagne avec une qualification VTT. Même si c'est mon travail, je continue à rouler pendant mes vacances. Je ne me lasse pas de ce sport, qui me permet d'explorer de nouveaux territoires en permanence.

#### Comment est né le projet Intégralpes ?

Il m'est venu à l'esprit pour la première fois en 2000, en découvrant « Le Grand Voyage » de l'alpiniste Patrick Berhault à travers les Alpes. Quelques années plus tard, en tombant sur un prospectus de la Via Alpina – un réseau de chemins de randonnée pédestre permettant de traverser l'intégralité des Alpes à pied – je me suis dit qu'il serait peut-être possible de concevoir un parcours similaire pour le VTT. Et puis à 40 ans, il faut arrêter d'avoir des rêves, il faut les réaliser ! Nous avons préparé le projet pendant un an et demi.

#### Quel était l'esprit de ce voyage ?

Nous voulions réaliser une traversée sans assistance, en évitant les routes et les fonds de vallée au maximum, et en privilégiant les portions techniques sur des sentiers monotraces, même si ça devait par moments nécessiter un peu de portage (qui a représenté au final 20 % du dénivelé total parcouru). La notion de rencontres humaines était aussi très importante. Nous avons préparé des questions traduites en plusieurs langues, afin d'interroger des personnes vivant de façon « reculée » dans les Alpes (bergers, gardiens de refuge, bûcherons...), pour mieux comprendre leur mode de vie.

#### Quel bilan tirez-vous d'Intégralpes ?

C'est un voyage qui nous a permis de déconnecter complètement, d'oublier la course perpétuelle de la vie quotidienne. On a tout eu : on s'est régalez aussi bien au niveau contemplatif que du pilotage ou des rencontres.

#### Parlez-nous de votre prochain projet...

Il s'agit d'une traversée intégrale des Rocheuses (soit près de 4000 km à vol d'oiseau d'un bout à l'autre du massif, contre 650 pour les Alpes), du Nord au Sud, entre Santa Fe (Nouveau-Mexique, aux Etats-Unis) et le Nord de la Colombie Britannique, au Canada. Nous aurons la même éthique que sur Intégralpes, c'est-à-dire sans aucun transfert en véhicule motorisé. Nous aurons besoin de davantage d'autonomie, puisqu'il faudra parfois camper entre 3 et 5 jours d'affilée. Nous avons déjà testé, pendant une semaine autour du Grand Paradis, un système de bivouac ultra-léger (environ 15 kilos pour la tente, le duvet, les vêtements et la nourriture, qui viennent s'ajouter aux 12,5 kilos du VTT). Nos étapes feront entre 40 et 70 km par jour, pour 1000 à 2500 mètres de dénivelé positif au quotidien. Nous alternerons les étapes roulantes, sur des grandes pistes, et les journées avec davantage de pilotage. On devrait se régaler, parce que les Etats-Unis sont le berceau du VTT. De nombreux sentiers de type single ont été conçus spécialement pour le VTT, ils sont donc très ludiques. Je partirai pendant trois mois lors de l'été 2014, avec Finn Mayhall, un ami anglais qui habite dans le Diois. Nous ferons partager notre aventure au quotidien sur [www.trans-rocheuses.fr](http://www.trans-rocheuses.fr)



© www.velorizons.com


# OUVERTURE VTT

## À ST PIERRE DE CHARTREUSE - LE PLANOLET

Du 1<sup>er</sup> au 30 juin et du 31 août au 20 octobre  
ouverture le samedi et le dimanche de 10h30 à 17h

Du 07 juillet au 26 août  
ouverture uniquement le dimanche  
et lundi de 10h30 à 17h

**TARIFS**  
Journée adulte 16 euros  
Carte 5 journées consécutives ou non 60 euros



REMERCIEMENTS MICHANOCKI  
LE COMITÉ DE CHARTREUSE  
LE PLANOLET

**INFOS - 04 76 88 64 13**  
[www.ski-alpin-chartreuse.com](http://www.ski-alpin-chartreuse.com)



## Du lac Léman à la Méditerranée en VTT

L'interview d'Eric Bérioux a duré 57 minutes mais elle aurait pu s'éterniser des heures. Passionnant, l'auteur du livre Transalpes VTT nous dévoile les dessous de son livre et de son aventure qui l'a conduit du Lac Léman à la Méditerranée en 25 étapes. Voici un condensé. J.T.

### Raconte-nous la genèse de ce livre

Il faut remonter un peu dans le temps pour en connaître l'origine... Bercé au rythme de la montagne, je suis arrivé à Grenoble à 19 ans pour y vivre ma passion de la montagne. Ma première expérience en VTT remonte à 1982, le VTT en était vraiment à ses débuts. Je suis monté sur un vélo avec l'idée de vouloir faire la même chose qu'à pied. Ce ne fut pas une bonne expérience. Plus tard j'ai refait des sorties adaptées au VTT et j'ai commencé à mieux apprécier la pratique et ses aspects ludiques. Mais le déclic s'est vraiment produit en 1993 lors d'une itinérance en VTT entre Briançon et Menton avec le CAF (Club Alpin Français). La dimension montagne et aventure m'a beaucoup plu. Le CAF était alors en pleine scission et l'ambiance était détestable. Du coup, j'ai décidé de monter une association nommée Asel VTT. Avec ce groupe, nous avons beaucoup roulé entre les Alpes et le sud de la France. Puis un jour ma compagne m'a offert un livre, « la traversée des Alpes en VTT », de Patrick Bernard. C'est devenu ma bible. Nous nous sommes beaucoup inspirés avec les copains pour réaliser plusieurs raids, en adaptant le parcours pour que les étapes soient plus belles, plus ludiques. À partir de ce livre, je me suis dit qu'il était nécessaire de faire un topo plus actuel, sur la traversée des Alpes, un itinéraire plus joueur qui passe aussi au plus près des plus beaux sommets.



### Donc c'est un projet de longue date ?

Oui, avant même d'avoir l'idée de faire ce livre, on peut dire que j'avais déjà fait au moins une ou deux fois cette traversée. Et lors de sa réalisation, j'y ai apporté des améliorations, je ne suis pas toujours passé là où je l'avais envisagé à cause de trop fortes contraintes ou parce que j'ai trouvé mieux.

### Quelles étaient tes exigences pour l'édition de ce livre ?

J'ai démarré avec l'idée de faire un topo. Donc en m'imposant dès le départ des contraintes. Il fallait veiller à ce que les étapes soient adaptables au plus grand nombre, penser à la sécurité, aux hébergements, limiter le portage, tailler des étapes raisonnables qui soient belles, pas trop dures à la montée et avec des descentes « d'anthologie ». La dimension paysage était aussi une de mes priorités. Après je n'ai pas la prétention de dire que la traversée des Alpes « c'est là » et que « c'est comme cela ». Il existe une proposition de trace avec Transalpes et c'est aux vététistes de se l'approprier, comme nous nous étions approprié la trame de « la traversée des Alpes ».

### Est-ce que tu t'es aidé de traces existantes ?

Non, je me suis beaucoup basé sur mon expérience des secteurs traversés, de mon intuition et de la lecture des cartes. Certains dévorent les livres, moi ce sont les cartes. J'en ai une pile, je les ouvre et je me régale à créer des itinéraires. Après, sur le terrain soit ça fonctionne, soit c'est la grosse galère et alors j'essaie de revoir le parcours et de passer ailleurs. C'est l'aventure, la découverte, avec son lot de déceptions et de satisfactions.

### As-tu d'autres projets maintenant que celui-ci est terminé ?

Transalpes VTT c'est l'aboutissement de 20 ans de VTT. Cela représente aussi énormément de travail et d'investissement. J'ai vécu pendant deux ans avec passion autour de ce projet, c'était un peu comme une addiction et c'en était même devenu dangereux, car à un moment, j'ai cru que je n'allais pas pouvoir être édité. Alors, je me suis dit que je risquais de me prendre une grosse boîte et que ça pouvait être violent ! Aujourd'hui, je ne souhaite pas faire d'autre livre, mais continuer à rouler ici et là, au fil de mes envies. Je suis heureux d'avoir fait ce beau livre entouré de mes amis et je savoure cet instant.

TRANSALPES VTT. 25 ÉTAPES DU LAC LÉMAN À LA MÉDITERRANÉE / ÉRIC BÉRIOUX  
Éditions Glénat. 19,99 euros  
+ <http://transalpesvtt.com/>

**cyclo BAB**

Votre vélo en mode *survitaminé* !

- Installation d'un moteur électrique sur votre VTT ou VTC dans nos ateliers.
- Vente de kits complets prêts à installer (moteur + batterie)

**Vélo électrique**

ZI de Cornage - 38220 Vizille - Tél. : +33 (0)4 76 78 36 12  
[info@cyclobab.com](mailto:info@cyclobab.com) - [www.cyclobab.com](http://www.cyclobab.com)

*Méaudre*  
la station village où il fait bon pédaler...

À 35 km de Grenoble  
Parc Naturel Régional du Vercors

Itinéraires descendants VTT - Télésiège - 7 parcours

Site labellisé FFC - Méaudre-Autrans -150 kms

Circuits Grandes Traversées du Vercors (GTV)

Point de lavage-ateliers réparations-  
accompagnateurs-agences spécialisées

Mais aussi piscine, Beach-volley, aire de loisirs  
slackline et animations tout l'été



[www.meaudre.com](http://www.meaudre.com)  
Tél. 04 76 95 20 68

**TRANSMAURANDO SYBELLES**

**DU 8 au 11 août 2013**

Randonnée sportive : Sur l'itinéraire officiel du petit parcours de la Transmaurienne-Sybelles

Randonnée découverte : Découverte du massif grâce aux remontées mécaniques

Randonnée GPS : avec TwoNav  
Découverte de parcours non balisés grâce au suivi d'itinéraires GPS (possibilité de prêt de GPS)

**Rando VTT ouverte à tous**

[www.transmaurienne.com](http://www.transmaurienne.com)  
04 50 23 19 58


Randonnée labellisée "Rando d'or FFC"

LES SYBELLES  
UNION CONSEIL GENERAL  
SUD ALPES  
Rhône-Alpes  
DARE 26  
ARVAN VILLARDS


Espace VTT/FFC du Lac de Paladru

# Destination VTT

www.paysvoironnais.info




06 23 33 15 90



- + DE 280 KM DE SENTIERS BALISÉS
- TOUS NIVEAUX, TOUTE L'ANNÉE
- ÉCOLE VTT/CYCLOTOURISME NATURA VÉLO
- LOCATION ET ENCADREMENT

www.naturavelo.com




## L'utile et l'accessoire

Le VTT, même la rédaction de Spot qui en est mordue a du mal à suivre ses évolutions. Entre le premier Stumpjumper (Specialized) de 1981 et celui de 2013, les progrès technologiques sont impressionnants. Mais qu'est-ce qui relève des innovations purement marketing (et un peu futiles) et de celles réellement utiles et révolutionnaires ? On a rencontré quelques passionnés de VTT à Grenoble qui nous ont parlé librement des tendances, surtout de l'incontournable et du moins en moins controversé twenty niner, le VTT « 29 pouces ». Voici leur avis.



### GUILLAUME CAMPREDON

#### Carte d'identité :

Crée l'enseigne Dayak en 2003 après un an de tour du monde à vélo. Créateur du Syndicat des Moniteurs Cyclistes Français. Titulaire du brevet d'état de moniteur cycliste. A monté plusieurs écoles de VTT en station. Ouvre le magasin Dayak city en 2010 et Dayak passion en 2012 après avoir fermé le premier.

#### À propos du VTT 29 pouces

« Il est arrivé en France pour de bon il y a 3 ans et ça commence à mordre. La difficulté sur un 29", c'est de développer un produit qui ait la même âme que ce qui existe en 26". Pour faire un 29", il ne suffit pas de changer les roues, d'agrandir les bases et d'augmenter les fourches, sinon ce serait facile. Il faut redessiner le cadre, faire en sorte que les sensations soient les mêmes. Ses gros points forts, c'est le gain de confort et en capacité de franchissement et d'amortissement. Il n'y a plus de nécessité d'avoir de gros débattement. On gagne aussi en motricité dans les montées. En descente il faut s'adapter à une nouvelle manière de piloter. Le vélo est plus stable mais un peu moins joueur. Sur les petits lacets, le 29" va avoir tendance à tourner un peu moins facilement qu'un 26". Il faudra s'adapter et apprendre à piloter différemment pour les franchir aussi bien. Jusqu'à début 2012, il n'y avait que les vélos de cross country et des vélos all mountain, mais on sort cette année un enduro en 29" qui est plus polyvalent qu'un enduro en 26". Tous les testeurs qui ont roulé avec un 29" en enduro restent sur ce format, plus sûr et plus stable. En trois ans, les 29" ont énormément progressé et ont notamment perdu le poids qu'ont leur avait ajouté au départ. »

#### VTT à assistance électrique

« Ça marche bien. C'est pour les gens qui n'ont pas envie de trop forcer en montée mais ce n'est pas pour une pratique extrême. C'est pour ceux qui vont se balader en forêt ou en montagne sans trop envoyer en descente. Ils vont moins en baver en montée et se faire tout de même plaisir en descente car ce ne sont pas des gens hyper techniques. Tu peux parcourir 50 bornes en te faisant plaisir et en regardant les paysages. Grâce au VTT électrique, on peut renouer avec la pratique après une période d'interruption, des difficultés de santé ou quand on commence à être assez âgé. »

#### Tige de selle télescopique

« J'adore ça. Tu ne descends plus jamais de ton vélo. T'as plus à t'arrêter pour gérer ta selle. Maintenant c'est très abouti mais c'est un peu cher. Mais ce n'est pas un gadget. »

#### Transmission

« La tendance c'est de passer de trois plateaux à deux. On allège un peu le vélo en gardant presque le même étagement de vitesse qu'avec 3 plateaux. »

## Passer à l'électrique ?

Donnez-moi votre VTT traditionnel, et je vous le transforme en VTT électrique. Voilà le concept de Cyclobab, société basée à Vizille. À votre bon vieux compagnon de route, les techniciens de Cyclobab viendront ajouter une batterie, un moteur, un contrôleur et un accélérateur pour des « performances au final supérieures à un VTT électrique de série. On monte 15 fois mieux, c'est plus ludique » assure un responsable. Pour un coût de 1200 à 1700 euros, vous voilà à la tête d'un vélo capable de monter les pentes les plus raides. « Mais si vous voulez avoir un bon vélo électrique, il faut au départ un VTT qui tienne la route ». Le vélo obtenu n'est cependant pas un VTT avec une assistance électrique au pédalage, mais un vélo équipé d'un moteur électrique qu'il est conseillé d'aider, en pédalant, pour préserver la batterie. « Le système s'adresse aux personnes âgées qui peuvent retrouver le goût de faire du vélo, aux personnes aux capacités physiques réduites, mais aussi aux travailleurs pour leurs trajets domicile-travail. » A tester, et à comparer avec les autres solutions.

> www.cyclobab.com

## Testez votre prochain vélo Gratuitement



Près de 70 vélos en essai gratuit pendant 1h

C'est chez NaturaVélo, au bord du Lac de Paladru

www.naturavelo.com

04-76-35-64-98

- + DE 280 KM DE SENTIERS BALISÉS
- TOUS NIVEAUX, TOUTE L'ANNÉE
- ÉCOLE VTT ADULTES - ENFANTS
- LOCATION ET ENCADREMENT





## JEAN-PAUL ROUTENS

### Carte d'identité :

Né avec le vélo (son père était vélociste). A toujours roulé avec une carrière de 10 ans au niveau international en tant que cycliste amateur où il participe à des compétitions sur route et piste. Commence le VTT dès son apparition en France. Participe à 4 à 5 raids Marathon chaque année avec des étapes entre 60 et 80 km et 2000 et 2500 m de dénivellée positive malgré ses 65 ans. Passe partout en descente. Directeur du magasin Cycle Routens à Gières.

### À propos du VTT 29 pouces

«Je roule avec du 26" et du 29". Quand on a des parcours style Brié, Frange verte (parcours plutôt roulant et vallonné, ndlr), le 29" c'est vraiment un plus. On monte et on descend plus vite. C'est plus stable, ça gomme mieux les petits reliefs, même sur un semi rigide. J'ai ressenti vraiment une grosse différence entre les deux formats. Sur des parcours techniques, plus trialisant, on passera peut-être mieux avec un 26" mais ce n'est même pas sûr. Par exemple sur un parcours comme la Trans Vésubienne (trail marathon très technique et physique, ndlr), il y a plus de VTT 29" aux premières places que de 26". En vente, on est à 50% en 29", sachant que les entrées de gamme sont presque exclusivement en 26". Le 29", dans le milieu/haut de gamme, réalise la majorité des ventes. Mais il faut de très bonnes jantes pour faire un bon 29".»

### Transmission

«De plus en plus de vélos sont livrés avec seulement deux plateaux mais avec plus de pignons, une dizaine en général. Ainsi on arrive au même étagement tout en étant plus progressif dans les vitesses. L'autre avantage, c'est le gain de poids et de franchissement. Personnellement je pense qu'un grand plateau ne sert pas à grand chose.»

### Tige de selle télescopique

«Pour une pratique typé enduro c'est obligatoire. Pour les raids marathon, certains n'en veulent pas pour des questions de poids. Mais quand on en a essayé, on ne peut plus s'en passer. Il faut compter 200 euros pour une bonne tige.»

### VTT électrique

«Ça s'adresse aux gens qui n'ont plus ou pas la capacité physique de rouler et qui veulent se faire plaisir sur des chemins. Pour un usage sportif, je suis plus mesuré. Il faut rester sur des parcours roulants et éviter les passages trop engagés.»



## ANTOINE BUSSIER

### Carte d'identité :

Moniteur cycliste spécialisé enduro à l'école de VTT Vivra Vélo, boulevard Clémenceau à Grenoble. Réalisateur de films et photographe. Journaliste pour les sites [www.endurotribe.com](http://www.endurotribe.com) et [www.vtt29.com](http://www.vtt29.com) (ce dernier site, consacré au VTT 29 pouces, est amené à évoluer dans les prochaines semaines).

### À propos du VTT 29 pouces

«En France ça fait 10 ans que ça existe, mais 3 ans que c'est reconnu et que les gens se posent des questions. Ce n'est pas juste un vélo avec des bases plus longues, et un triangle avant plus costaud. Les marques ont deux manières de voir le 29". Soit c'est un cadre de 26 avec des bases plus longues et un top tube identique, soit elles travaillent vraiment la géométrie et elles font en sorte qu'on soit posé sur un 29 comme sur un 26. C'est le cas de Kona, de Sobre, de Scott ou de Specialized. Si certains n'aiment pas le 29", c'est qu'il ont essayé des vélos qui ne sont pas intéressants géométriquement parlant. Les roues plus grandes des 29" nécessitent aussi de revoir les plateaux et la taille des disques. Il y a 8% de différence de développement qu'il faut récupérer par exemple en abaissant de 3 le nombre habituel de dents des plateaux. J'ai testé deux vélos positionnés sur le même créneau, un Kona Satori de 29" et un Kona Cadabra de 26". Le Kona Satori a 20mm de débattement en moins et honnêtement j'avais l'impression qu'il en avait plus. C'est dû au fait que les roues apportent un débattement qui est difficilement quantifiable. En revanche le Cadabra est un peu plus fun, un peu plus agile. Personnellement je roule sur des sentiers très techniques, trialisant presque, et j'ai envie de le faire en 29", même si parfois ça devient un peu plus extrême avec l'empattement supérieur.»

### Transmission

«Depuis 5 ans je roule avec seulement 2 plateaux. Le plus grand ne sert à rien. Les triples plateaux c'est pour les entrées de gamme, pour les gens qui aiment dire qu'ils ont 27 vitesses. Sinon il y a la solution du mono plateau avec 11 pignons à l'arrière. Elle a été développée par SRAM avec le XX1. C'est top, on de déraille plus, il n'y a plus de réglage, plus de saut chaîne, mais il faut pouvoir lâcher 1500 euros pour le système.»

### Tige de selle télescopique

«Ici je n'envisagerais pas de rouler sans tige de selle télescopique. Mais ce n'est pas parce qu'elles sont chères qu'elles sont forcément mieux.»

### VTT électrique

«C'est un plus pour le VTT. Ça le rend plus attrayant, ça le démocratise et l'ouvre à d'autres publics moins sportifs.»

## Le 29" : Kesako ?

Techniquement, on entend par VTT 29" des vélos montés avec des jantes d'un diamètre plus important (622mm contre 559mm pour un 26 pouces traditionnel). Mais il ne suffit pas de mettre des jantes plus grosses sur son 26" pour en faire un 29". Tout est à repenser sur le vélo : cinématique, forme du cadre, matériau... Un défi de taille pour les constructeurs car la demande en Europe s'accroît. En France en particulier, on entend beaucoup parler du 29" depuis environ 3 ans, mais son invention remonte au début des années 90 aux États-Unis. Les avantages, sur le papier, sont d'offrir un meilleur confort (les grandes roues gomment les imperfections et permettent de mieux franchir les obstacles), d'offrir plus de stabilité en descente, et d'apporter un meilleur rendement en côte.

# VAUJANY

1250 - 3550 m Station village

## VAUJANY GRAVITY ENDURO

### 2ème manche Coupe Rhône Alpes VTT Enduro



27 - 28 JUILLET 2013

Infos :

[www.fcc-rhonealpes.com](http://www.fcc-rhonealpes.com)

Inscription :

[www.inscription-ra.com](http://www.inscription-ra.com)



250 km de pistes VTT - Showroom Centre Test ROSE -  
Office de Tourisme : 04 76 80 72 37 - [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

[WWW.VAUJANY.COM](http://WWW.VAUJANY.COM)

**POINTS DE SUSPENSION**

laissez-vous **surprendre**  
laissez-vous **suspendre**  
le temps d'une nuit...

insolite  
Nouveau en Vercors  
pour côincer la bulle  
...à côté de chez vous!!

**Tentes suspendues et chambres d'hôtes**

Le Conversaria - Villard de Lans - 38250  
Réservation : 04 76 21 72 46 / 06 44 79 57 59  
contact@pointsdesuspension.fr



**PROCHAINE PARUTION**

**SPOT**  
JUILLET / AOÛT  
NUMÉRO D'ÉTÉ

Sortie le  
3 juillet 2013



© Vincent Huin

**ECOLE DE VTT**  
**À VILLARD DE LANS**

descente  
enduro  
trial  
bmx  
rando

**be Bike.**  
contact : 06 58 17 27 88 - contact@bobiku.fr - www.bobiku.fr

## Des sites web par et pour les Grenoblois (et un peu pour les autres aussi...)

Originaire des Vosges mais installé de longue date à Grenoble, Vincent Huin, 30 ans, pratique le VTT depuis une quinzaine d'années. Cet amateur, qui aime « transpirer à la montée et se faire plaisir à la descente, de préférence sur des sentiers étroits », est le créateur des sites web [www.grenoblevtt.com](http://www.grenoblevtt.com) et [www.singletrack.fr](http://www.singletrack.fr), sur lesquels les vététistes (en particulier grenoblois) trouveront une mine d'informations pour préparer leurs prochaines sorties. M.L.

### [www.grenoblevtt.com](http://www.grenoblevtt.com)

#### L'origine du site

« Je l'ai créé en avril 2004 avec un groupe de 5-6 amis avec qui on allait rouler chaque week-end, afin de pouvoir s'échanger les photos de nos sorties. On a ensuite mis en place un forum pour planifier nos sorties, parce que c'était plus simple et rapide que de s'envoyer des dizaines de mails. Il a grossi avec le bouche à oreille. Actuellement, il compte environ 2000 inscrits. »

#### Qu'est-ce qu'on y trouve ?

Des comptes rendus des dernières sorties des membres (avec texte, photos et aussi parfois vidéos), des infos pratiques sur les prochains événements (week-ends et « enduros after taff », voir ci-après), un descriptif des principaux sentiers autour de Grenoble (difficulté technique, type de terrain, accès, trace GPS associée...), un annuaire des magasins VTT de l'agglomération grenobloise, mais aussi des liens vers des sites de vente par correspondance, dont Vincent Huin a vérifié la fiabilité.

« Le point fort du site reste le forum, sur lequel on propose des sorties, en indiquant la date, le lieu, le point de rendez-vous et la difficulté de l'itinéraire. Il y a aussi une rubrique topo, pour s'échanger des idées d'itinéraires, présenter l'état de tel ou tel sentier..., sans oublier des rubriques matos, petites annonces et pause café ».

#### Les événements organisés par [www.grenoblevtt.com](http://www.grenoblevtt.com)

« Deux à trois fois par an, on programme des week-ends pour aller rouler dans des coins comme le Diois ou les Baronnies. On gère l'essentiel de la logistique. Ces week-ends rassemblent une cinquantaine de personne. Entre mai et juillet, nous organisons aussi des soirées « enduros after taff », dans des spots rapidement accessibles depuis Grenoble. On définit une boucle d'environ 20 minutes- 15 de montée et 5 de descente – sur des petits sentiers. Pendant trois heures - 18h30 à 21h30 – on fait un maximum de rotations en se chronométrant, mais toujours dans une ambiance conviviale. On achève la soirée par un bon apéro sur le site choisi, révéla la veille sur le site. »

### [www.singletrack.fr](http://www.singletrack.fr)

Né en 2006, ce site est une immense base de données des sentiers de tout le quart sud-est de la France, que Vincent Huin et ses amis vététistes ont largement arpentés depuis le début des années 2000. « Il y a aujourd'hui près de 2500 sentiers référencés, par massif, avec à chaque fois un point haut et un point bas. Pour chaque sentier, on donne une cotation technique de 1 à 5, un degré d'exposition de 1 à 3 – 1 étant sans risque, le 3 correspondant à des dangers du type passage à côté d'un ravin – la nature du terrain (lisse, cassant, en terre, avec des épines serrées ou larges, etc), mais aussi les sorties récentes au cours desquelles ce sentier a été emprunté. On référence même les sentiers qui sont interdits ou plus accessibles, afin de ne pas avoir de mauvaise surprise... » Sur chaque fiche sentier, vous trouverez aussi les « recommandations à vos amis », classées en trois catégories : « carrément », « oui-non », « sûrement pas ». Contrairement à Utagawa, [www.singletrack.fr](http://www.singletrack.fr) ne propose pas de boucle « clés en mains ». « On essaie simplement de donner le maximum d'informations possibles sur chaque sentier, et c'est ensuite à chacun de créer son propre itinéraire », explique Vincent. Mais vous pouvez toujours consulter

les dernières sorties réalisées par les membres du site (accessibles en page d'accueil), où vous trouverez en prime des commentaires sur l'état du sentier.



© Vincent Huin

**Glisse urbaine**

**Saint-Egrève**

**Dimanche 9 juin 2013**  
**Skate Parc** à partir de 11h  
Espace Robert Fiat

**BTR SHOW**  
20<sup>e</sup> Edition

Renseignements : Pôle Jeunesse de Saint-Egrève  
04 38 75 01 00 - [www.saint-egreve.fr](http://www.saint-egreve.fr)

# Agenda VTT

[ 5 juin > 22 septembre ]

## TOUS LES DIMANCHES

### LA BIKE APRÈM

La Bike Aprèm c'est la découverte des pistes de l'Alpe d'Huez en V.T.T alpin. Si vous glissez en ski alpin l'hiver, venez rouler en V.T.T alpin l'été et découvrez les plaisirs de la descente accompagné d'un moniteur, seul ou en famille.

Alpe d'Huez - 04 76 80 31 69.  
www.alpedhuezbike.com

### DIMANCHE 9 JUIN

#### LA BOURRE D'OISANS

Première édition de cette rando VTT, sur un parcours de 13,5 km. Venez défier le chrono et faites le maximum de tours pendant 6 heures. Combien de tours ferez-vous ? Challenge VTT d'endurance. Plusieurs catégories : solo, 2 personnes, 3 personnes, familles. Autre boucle de 17 kilomètres et 200 mètres de dénivelé. .

Bourg-d'Oisans. 04 76 79 14 74.  
http://lmaison-jeunes-oisans.over-blog.com/

### RANDONNÉE VTT FAMILIALE

Départ place du village à partir de 8h. 4 parcours : 10km à faire en famille, 25km pour les débutants, 35km pour les initiés, 45km pour les sportifs.

Eyzin-Pinet. 06 77 62 84 08.

### VTT DE LA SURE

Cross Country, randonnée. 6 parcours VTT : 10 km, 15 km, 22 km, 31 km, 40km 56 km. Deux parcours pédestre. Animations sur le site.

Saint-Julien-de-Raz. 06 81 42 33 79  
www.vttdeasures.com

## SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 JUIN

### MEN IN BIKE CLASSIC

Célèbre course de descente VTT Comptant pour le Championnat Rhône Alpes DH 2013, la MIB Classic attend quelques 300 participants sur la piste de descente officielle du Bike Park de Villard de Lans.

Villard-de-Lans. 04 76 95 10 38.  
www.meninbike.net

### VALGAUDE VTT

Deux jours de randonnées VTT au cœur des paysages de haute montagne du Valgaudemar. Au programme, des randonnées à la carte composées de plusieurs boucles entre 13 (spécial famille) et 57 km (expert) avec un dénivelé positif de 250 m à 1800m. Une course pour les enfants de 5 à 10 ans : épreuve VTT chronométrée en 2 parties : parcours de maniabilité combiné avec une course. Saint-Jacques en Valgaudemar.

Saint-Firmin. 04 92 55 23 21.  
http://valgaude.champsaur-valgaudemar.com/

### SAMEDI 22 JUIN

#### RANDONNÉE DE L'OBIOU

Trois parcours VTT : 10 km, D+ 300 m ; 20 km, D+ 690 m, 35 km, D+ 1300m ; 47 km, D+ 2000 m.

La Mure. 04 76 81 65 15.

### DIMANCHE 23 JUIN

#### 16E RANDO DU HIBOU

Trois parcours VTT : 10 km, D+ 300 m ; 20 km, D+ 690 m, 35 km, D+ 1300m ; 47 km, D+ 2000 m.

Parcours pédestre et parcours trail.  
Saint-Aupre. 06 21 38 36 69. www.st-aupre.fr

### RANDO VTT PÉDESTRE

Randonnée pédestre et VTT entre Vinay et St Marcellin. 5 parcours VTT : - 5km enfants - 12km famille - 25 km confirmé - 40km averti - 60km Pro 3 parcours pédestres : - 8km découverte - 14km promenade - 20km.

Beauleu. 06 73 45 26 75.

### DU 28 AU 30 JUIN

#### COUPE DE FRANCE VTT DESCENTE ET TRIAL

Organisée par la FFC. Deux épreuves spectaculaires, descente et trial, seront au programme.

Oz-en-Oisans - Oz. 04 76 80 78 01  
www.oz-en-oisans.com

### PASS'PORTES DU SOLEIL MTB

La Pass'Portes du Soleil MTB est une randonnée en montagne entre 1000 et 2450 m d'altitude, en France et en Suisse. Le parcours emprunte 15 remontées mécaniques du domaine (sur les 24 ouvertes tout l'été). Quelques variantes sont mises en place pour monter à VTT pour les plus costauds et pour descendre sur des pistes plus techniques pour les plus aguerries. La rando se déroule sur un seul jour, les participants choisissent de rouler le vendredi, le samedi ou le dimanche. Pendant 3 jours, le Salon de la Pass'Portes s'installera à Châtel.

Châtel. www.passportesdusoleil.com

### DIMANCHE 30 JUIN

#### RALLYE DES ETANGS

Rallye VTT et pédestre : 4 parcours VTT de 15, 25, 35 et 45 km - 3 parcours pédestres 9, 12 et 17 km.

Nantoin. 04 74 85 15 11.

## SAMEDI 6 JUILLET

### INAUGURATION DES PISTES DE VTT

Des nouvelles pistes de VTT ! Venez les essayer lors de la journée porte ouverte organisée par l'office de tourisme. 4 pistes de VTT de descente sont accessibles via le TS des Sures. Le télésiège sera gratuit pour les vététistes et test de matériel avec le magasin «Bleach» situé à Bourg d'Oisans.

Auris. 04 76 80 13 52. www.auris.fr

## SAM 6 ET DIM 7 JUILLET

### LES 3 VALLÉES TOUT TERRAIN

Organisés par les stations des 3 Vallées, « les 3 Vallées Tout Terrain » s'adresse à tous les publics. Samedi 6 juillet : Free Bike. Nouvelle formule cette année. Non plus une descente mais trois tracés mythiques, soit un par vallée. Plus de possibilités de descente pour encore plus de plaisir sur un nouveau tracé. Dimanche 7 juillet : Rando Tour. Randonnée en boucle au départ de Courchevel, La Tania, Méribel, Les Menuires, Val Thorens et cette année Brides-les-Bains.

Les Trois Vallées. www.les3vallees.com/3vtt/

## DU 6 AU 14 JUILLET

### CRANKWORX - LES 2 ALPES - FREE RAID CLASSIC INCLUDED

Lire page 8

Les Deux Alpes. www.les2alpes-evenements.com

## DIMANCHE 7 JUILLET

### LA GRIMPÉE DE L'ALPE

Une chevauchée chronométrée de 14 Km pour les amateurs des 21 lacets avec remise des prix du « Trophée de l'Oisans ». Grimpée organisée dans le cadre de l'épreuve cyclo-sportive «La Marmotte».

Bourg-d'Oisans. 04 76 11 44 44.  
www.alpedhuez.com

### RANDO VTT L'ETERLOU

4 nouveaux itinéraires variés de 15 à 50 km et de 200 à 1500 m de dénivelé.

Saint-Étienne-en-Devoluy. 04 92 58 91 91.  
www.ledevoluy.com

## DU 12 AU 14 JUILLET

### MÉGAVALANCHE

Course de descente, départ du Pic Blanc (3300 m), arrivée à Allemont (720 m). Référence absolue, la plus grande course de descente du monde se conjugue au superlatif : 1400 participants, 20 nations représentées, 4 jours d'entraînement et de course, plus de 4000 mètres cumulés de descente en compétition, une semaine d'animation, un village assistance.

Alpe d'Huez - 04 76 11 44 44.  
www.megavalanche.com

## JEUDI 18 JUILLET

### VERTACOBIKE

Au programme de cette journée : du pédalage, les + belles descentes du pays, des points de vue fabuleux...et 2 télésièges pour aider un peu ! La randonnée est non chronométrée. Elle utilise les télésièges du Gonson à Méaudre et de la Quoi à Autrans.

Autrans et Méaudre. 04 76 95 30 70.  
vertaco-bike.com

## DU 19 AU 21 JUILLET

### MOUNTAIN OF HELL - EPISODE XIV

Véritable derby de VTT depuis le glacier des 2 Alpes, soit 2500 mètres de dénivelé négatif et près de 25 kilomètres. Neige, glace, pierrier, rocher, dévers, single gras sur la piste « double black » et pour finir glissade, glissade... Sur Venosc ...

Les Deux Alpes. 04 76 79 22 00  
www.les2alpes-evenements.com

## SAMEDI 27 JUILLET

### L'AURIENCHONNE

«L'Aurienchonne» est une randonnée VTT non chronométrée ouverte à tous organisée par l'office de tourisme d'Auris sur le grand domaine VTT : il n'y a pas de chrono, ce qui compte c'est le plaisir de découvrir de nouveaux itinéraires en ayant la possibilité de faire du dénivelé grâce aux remontées mécaniques. Le parcours 2013 passera sur 4 des 5 stations de l'Alpe d'Huez grand domaine VTT (Auris, Alpe d'Huez, Oz et Vaujany) et empruntera 4 remontées mécaniques.

Auris. 04 76 80 13 52. www.auris.fr

## SAM 27 ET DIM 28 JUILLET

### VAUJANY GRAVITY ENDURO

Samedi : journée ouverte au grand public, test de matériel, conseils techniques, parcours d'adresse... En soirée, début de l'épreuve avec une manche prologue dans le village (17h début des reconnaissances). Cette manche établira l'ordre de départ de l'épreuve du dimanche

Dimanche : les participants devront être les meilleurs sur les 5 spéciales chronométrées réparties sur le territoire de Vaujany entre 2 800 m et 1 300 m d'altitude.

Vaujany. 04 76 80 72 37. www.raceandco.fr

## DIMANCHE 4 AOÛT

### LA CORPOISE

Rando VTT avec 5 parcours de 130 à 2000 m de dénivelé : 11, 20, 35, 46 et 61 km. Rando pédestre pour les non-vététistes.

Corps. 06 14 39 10 52.  
http://lacorpoisevtt.over-blog.fr/

## DU 7 AU 11 AOÛT

### TRANSMAUURIENNE-SYBELLES

Raid VTT d'altitude chronométré en 5 jours et 5 étapes. Deux parcours sont proposés. Formule randonnée proposée en parallèle de la compétition sans chrono et formule trans-môme organisée sur les sites d'arrivée d'étape et destinée aux compétiteurs âgés entre 9 et 16 ans.

Saint-Jean-de-Maurienne.  
www.transmaurienne.com

## SAM 10 ET DIM 11 AOÛT

### RACE AND CO ENDURO TOUR - COUPE RHÔNE ALPES VTT ENDURO

Les épreuves de cette première Coupe Rhône Alpes de VTT enduro permettront aux participants d'évoluer sur des parcours complets alliant technique et physique. Le samedi une « spéciale urbaine » en semi nocturne sera proposée aux pilotes. Le dimanche plusieurs spéciales chronométrées entrecoupées de liaisons libres attendront les pilotes.

Oz-en-Oisans - Oz. 04 76 80 78 01  
www.oz-en-oisans.com

## DIMANCHE 18 AOÛT

### TOUR DU PLATEAU D'EMPARIS

En VTT ou à pied ! 17e édition d'une des courses les plus hautes des Alpes, le tour du Plateau d'Emparis. Randonnées VTT 10, 21, 25 ou 41km. Courses pédestres 10,5 km et 21 km. Randonnées pédestres 10, 21 ou 25 km. .

La Grave. 04 76 79 95 22.  
http://lemparis.kikourou.net

## DIMANCHE 25 AOÛT

### RANDONNÉE DE L'AMITIÉ

Trois parcours : 20, 30, et 50 km. Pédestre : 5, 10, 14 et 19 km.

Champier.

## DU 25 AU 28 AOÛT

### DIAMANT VTT RANDO D'OR FFC AUX SAISIES

Week-end dédié au VTT aux Saisies sur l'Espace Diamant entre Val d'Arly et Beaufortain, avec des circuits de randonnées VTT cross-country créés pour l'occasion. Des animations, des initiations pour tous les enfants, des randonnées VTT pour tous les niveaux de 2 km à 65 km.

Les Saisies. www.bike-lessaisies.com

## SAM 31 ET DIM 1ER AOÛT

### TRANSVERCORS VTT

C'est l'une des plus belles épreuves VTT de France. Labélisée Rando d'Or FFC, elle rassemble chaque année plus de 1500 participants pour 2 jours de fête du VTT, autour de randonnées et d'épreuves compétitives sur 10/40/60 et 100 km.

Villard-de-Lans. www.traverseesduvercors.fr

## SAMEDI 7 SEPTEMBRE

### DERBY DE LA MORTE

Descente VTT de 23 km de long sur 1400m de dénivelé négatif.

Alpe du Grand Serre. 04 76 72 13 09.  
www.alpedugrandserre.net

## DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

### LYON FREE VTT

3 parcours de 20 à 55 Km, concentrées au centre-ville, permettent de découvrir ou redécouvrir les plus beaux sites de la capitale des Gaules.

Lyon. www.lyonfreevtt.com

## DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

### LA MATHEYSIENNE

20 à 44 km au départ du lac de Pierre Châtel.

Pierre-Châtel. 06 68 45 89 69.  
matheysienne.vtt.free.fr

### SUMMER BIATHLON VTT DE CHARTREUSE

Sprint + poursuites biathlon avec pas de tir laser, boucle VTT de 1,5 km et pénalité VTT. Matériel : Pas de tir de 15 carabines laser NRLB.

Sappey-en-Chartreuse.  
chamechaude-sport.pagesperso-orange.fr

## SAM 21 ET DIM 22 SEPTEMBRE

### ULTRA RAID DE LA MEIJE

Elite Ultra et Marathon Ultra : 1 jour 112km 51500+. Rando Ultra : parcours identique à l'Ultra Raid mais réalisé en 2 jours. Le samedi 50km 2500 D+, le dimanche 66km 3000 D+. Randonnées sur 1 jour : le samedi 50km 2500 D+. Le dimanche 66km 3000 D+.

La Grave. www.ultraultraidlemeije.fr

Découvrez le Vercors et son patrimoine autrement :  
**Accompagnés...**  
Pour aller dans les plus beaux endroits...  
**... et à vélo électrique !**  
Un moyen de locomotion original et ludique pour aller plus loin, plus facilement.

**LE VELO POUR TOUS !**

Votre guide : **LOÏC MERCIER**  
Moniteur de cyclisme - Brevet d'état  
+33 (0)6 76 68 55 86  
[www.velectrip.net](http://www.velectrip.net)  
contact@velectrip.net

**-10% avec SPOT**

Dimanche 23 Juin 2013  
C'est à Saint-Aupre que ça se passe !  
**16e Rando du Hibou**

À pied VTT Trail

4 circuits de 10 à 50 km  
Trail de 10 km

Contact : 06 21 38 36 69 - [www.st-aupre.fr](http://www.st-aupre.fr)

Vercors Transversées  
31 août • 1er septembre 2013

Le meilleur moment de la saison  
Inscription  
[www.transvercors.com](http://www.transvercors.com)  
04 76 49 22 64  
04 76 95 10 38

**Trans'Vercors**  
Vassieux en Vercors • Villard de Lans VTT

RANDOSUM

RhôneAlpes  
ISÈRE  
Savoie  
Villard de Lans  
S. ALPES  
la dauphiné  
SAINTE  
L'ENTREPÔT DU CYCLISME  
Vercors

**MCM** **G** **telegrenoble.com** **EXTRA**

5 JUILLET - AIRBAG CONTEST - 10H30  
**6 & 7 JUILLET 2013**

**DÉSAXÉ**  
**WR**  
**World Ride**

**7<sup>ème</sup> DÉSAXÉ WORLD RIDE**  
**COMPETITION INTERNATIONALE**  
**SKATEBOARD - ROLLER - BMX**

**ANNEAU DE VITESSE - PARC PAUL MISTRAL**  
**GRENOBLE**

www.desaxe-worldride.eu    ENTREE LIBRE    INFOLINE : 09 51 75 91 47

**EXTREME SPORTS CHANNEL**  
**Rhône-Alpes**  
**isère**  
**BEACHBROTHER** **spot** **SEBA** **MINIZAP**  
**USA** **WTA** **FFRoller Sports** **Commission Skateboard**

**DÉSAXÉ**  
**OFFICIAL PARTNER**  
**WR**  
**World Ride**  
**CHIC RIDER ONLY**  
**ALL LIMITED EDITION**



## Cyclotourisme

### Le Nord-Isère, c'est d'enfer pour rouler pépère

Si les routes des environs de Grenoble sont un paradis pour les cyclistes chasseurs de cols, elles sont nettement moins adaptées pour ceux et celles à la recherche de circuits vallonnés. Ces derniers préféreront donc le Nord-Isère, un territoire parfaitement adapté pour la pratique du cyclotourisme. M.L.

Les collines nichées dans le triangle Tullins – Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs – Vinay constituent ainsi un terrain idéal pour des cyclistes qui reprennent l'entraînement en début de saison, ou pour des personnes qui ne roulent qu'assez occasionnellement. En restant à proximité de l'Isère, vous aurez l'occasion d'admirer d'innombrables champs de noyers, avec tous les séchoirs qui vont avec. Vous pourrez aussi franchir vos premiers cols sans trop de difficultés. Le col de Toutes Aures est ainsi un col d'initiation idéal (un peu moins de 10 km et 230 m de dénivelé depuis Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs, avec des pentes qui dépassent rarement les 5 ou 6 % ; un profil similaire au départ de Vinay). Si vous souhaitez corser un peu la difficulté, optez pour le col de Chatain (8,2 km à 5,92 % depuis Tullins) ou pour le col de Parménie, toujours depuis Tullins (5,2 km à 6,85 %). Arrivé au col, les plus ambitieux poursuivront la route jusqu'au prieuré de Notre-

Dame-de-Parménie, fondé par Jean-Baptiste de la Salle au 12<sup>ème</sup> siècle. Si cette grimpe est particulièrement ardue (1,47 km à 12,18 % de moyenne depuis le col de Parménie !), elle vaut le détour, notamment pour la vue splendide qui s'offre à vous depuis ce belvédère perché à 748 mètres d'altitude, sur le Vercors, la Chartreuse et une partie de la forêt

de Chambaran ! routes où il y a peu de circulation, à l'exception de quelques tracteurs. Sans être obligés d'emprunter des chemins, on peut faire des sorties qui s'apparentent un peu à du VTT, dans la mesure où on est vraiment au milieu de la campagne. On passe au milieu des vergers. Il y a beaucoup d'arbres fruitiers – pêchers, pommiers, poiriers notamment – dans ce secteur », explique Michel Vignon, moniteur breveté d'Etat pour les activités cyclistes (VTT, BMX, cyclotourisme), basé à Auberives-sur-Varèze. Concernant le relief rencontré sur ces petites routes, celui-ci note qu'on peut « facilement passer d'une vallée à l'autre, en grim pant des petites cotes peu difficiles, qui excèdent rarement 3 à 4 km, avec des pentes de 4 ou 5 % au maximum. Dans le triangle Roussillon – Beaufort – Vienne, on peut effectuer de nombreuses boucles de 20 à 25 km, pour 150 à 200 mètres de dénivelé positif cumulé. Ça se fait très bien sur une demi-journée. J'emmène souvent des scolaires de 10 ou 11 ans sur ces boucles, et ils n'éprouvent aucune difficulté. »

« Dans le triangle Roussillon – Beaufort – Vienne, on peut effectuer de nombreuses boucles de 20 à 25 km, pour 150 à 200 mètres de dénivelé positif cumulé. »

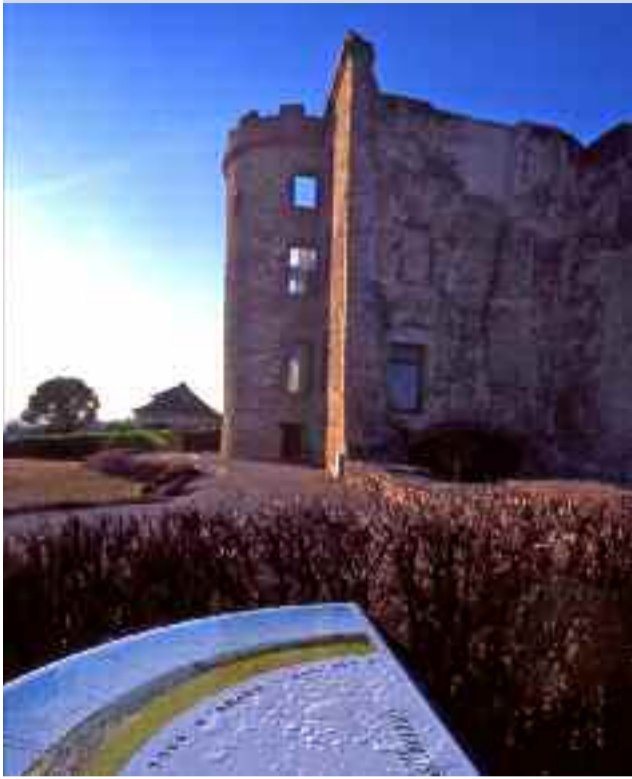
**Peu de circulation à part des tracteurs**  
 Toujours dans la partie Nord de l'Isère, mais nettement plus à l'Ouest, la région de Roussillon se prête aussi parfaitement à la pratique du cyclotourisme. « On peut facilement prendre des petites



**Effort sportif et découverte du patrimoine**  
 Le secteur de Roussillon est particulièrement adapté au cyclotourisme, dans la mesure où il permet de concilier effort sportif et découverte du patrimoine. A ceux et celles d'entre vous qui accordent autant d'importance à ces deux aspects, Michel Vignon conseille une boucle d'environ 35 km au départ de Roussillon. Cette balade



débutera par la visite du château de Roussillon. De type Renaissance, il fut construit au XVI<sup>e</sup> siècle à la demande du cardinal François de Tournon, conseiller personnel de François 1<sup>er</sup>. Dirigez-vous ensuite vers Salaise-sur-Sanne puis Agnin, d'où vous entamerez la principale difficulté du circuit : la montée vers la Tour féodale d'Anjou, qui faisait partie d'un château médiéval dont on ne sait plus s'il date du XII<sup>e</sup> ou du XIII<sup>e</sup> siècle. Cette tour offre aussi un superbe panorama. « On se trouve sur un plateau, qu'on atteint par une montée en paliers. On a ainsi de petits replats pour récupérer », explique Michel Vignon. Poursuivez la boucle en redescendant vers la Chapelle-de-Surieu, Saint-Romain-de-Surieu. La partie finale de la balade se déroule le long de la rivière la Sanne, avant le retour à Roussillon.



© Pays Roussillonnais Tourisme

[www.cyclo-alpes.com](http://www.cyclo-alpes.com)

## Des cols rien que pour les cyclistes !

Quel cycliste n'a jamais rêvé d'avoir la route rien que pour lui, sans subir les insupportables pétarades des motos ni respirer les pots d'échappement des voitures ? Depuis 2011, Savoie Mont-Blanc Tourisme, en lien avec les conseils généraux de Savoie et de Haute-Savoie, a rendu ce rêve réel à travers l'opération « Un jour, un col ». Le temps d'une demi-journée (en général de 9h à 12h), les routes menant à quelques-uns des plus grands cols des deux départements sont interdites à la circulation automobile. Cerise sur le gâteau, des animations proposées par les offices de tourisme hôtes de la manifestation (buffets avec produits du terroir, fanfares, etc), vous attendent au bout de l'effort. Et tout ça gratuitement, sans avoir besoin de s'inscrire !

Les cols concernés par l'opération en 2013 : Relais du Mont du Chat (16 juin) ; Cormet de Roselend Est et Ouest (22 juin) ; col des Aravis depuis la Giétaz (23 juin) ; Montée du Salève (29 juin) ; col du Galibier, côté Valloire (4 juillet) ; col des Glières (6 juillet) ; col de l'Iseran, nord et sud (7 juillet) ; col de la Pierre Carrée (12 juillet) ; col de Joux Plane nord et sud (28 juillet) ; col du Glandon côté Savoie (2 août) ; col de la Croix de Fer côté Saint-Sorlin (16 août) ; col de la Ramaz (18 août) ; col de la Madeleine, nord et sud (22 août) ; cols de Champlarent et du Grand Cucheron (24 août).

> [www.choisissezvotrecol.com](http://www.choisissezvotrecol.com)

Une opération similaire, baptisée « cols réservés » est aussi organisée chaque été depuis 1997 dans les Hautes-Alpes. Elle se déroule en deux temps, avec une première semaine pour gravir les cols de légende du 1<sup>er</sup> au 5 juillet (Agnel le 1<sup>er</sup> juillet, Izoard le 2 juillet, Echelle le 3 juillet ; Galibier le 4 juillet ; Granon le 5 juillet), et une deuxième semaine dédiée à la découverte de cols méconnus du grand public, mais tout aussi intéressants pour les cyclistes, du 12 au 16 août : Pommerol / Fromagère le 12 août ; montée de Chabre le 13 août ; col d'Espréaux le 14 août ; mont Colombis le 15 août ; col du Noyer le 16 août. A chaque fois, les routes sont réservées aux cyclistes de 9h à 12h. Aucune inscription n'est requise, et vous pourrez en prime bénéficier d'un ravitaillement au pied des cols et au sommet, là aussi gratuitement.

> [www.velo05.fr](http://www.velo05.fr)



© Savoie Mont-Blanc / Agence Zoom - Pallot

Hautes-Alpes  
www.refuges-05.com

Quelle Nuit magique !  
Les Gardiens de Refuge des Hautes-Alpes ouvrent les portes de leur univers. Vivez ce moment de convivialité en famille ou entre amis.  
Retrouvez le programme complet sur [www.hautes-alpes.net](http://www.hautes-alpes.net)  
04 37 53 52 00

Un événement Hautes-Alpes !

LA nuit des REFUGES  
Le dernier samedi du mois de juin...

EMBRAS / BUEGRAS / CHERÉE / CHAMPSOUR / VALGAILLARD / MEJÈ

SUR LA ROUTE DU PREMIER TOUR...

DE JUILLET AU 10 JUILLET 2013

2428Km CONTRE LA LEUCÉMIE

Une opération organisée par [www.cancer05.com](http://www.cancer05.com)  
à l'appui des associations Leucémie France et L'ARCHE  
(avec l'appui de la Fédération des Associations de Parents de Malades)  
(pour en savoir plus : [www.cancer05.com](http://www.cancer05.com) ou [www.lesmarchés.com](http://www.lesmarchés.com))

ARCHE

ÉVÉNEMENT PATRONÉ PAR JEAN-CHRISTOPHE PÉRAUD DEL'OUPLAQUA

## Les bons coins VTT

### Et toi, tu roules où ?

Les bons coins VTT se partagent mieux que les coins à champignons, à la localisation toujours évasive. En VTT, on aime faire connaître aux autres une belle descente sur single ou une région particulièrement propice à prendre son vélo (et son pied). En interviewant quelques acteurs importants dans le milieu sur des sujets divers et variés, on a fait en sorte qu'ils nous dévoilent aussi leurs spots fétiches, en Isère et hors Isère. Et malgré l'abondance de coins réputés, certains sont cités à plusieurs reprises. C'est bien qu'il doit y avoir quelque chose en plus dans ces secteurs, et pas seulement des cèpes et des chanterelles. Ceux qui ne connaissent pas tous les itinéraires cités pourront se référer aux sites internet existants, notamment [www.singletrack.fr](http://www.singletrack.fr) J.T et M.L.



© Oofja - Flickr

#### ● Vincent Huin - Cf page 14

##### À proximité de Grenoble

« Les balcons Sud de Chartreuse, au-dessus de Meylan, Biviers, Corenc... C'est un secteur rapidement accessible depuis la ville, et qui présente l'avantage d'être exposé sud / sud-est, donc de sécher rapidement, même après plusieurs jours de pluie. On y trouve un panel de petits sentiers un peu techniques – il y a pas mal de petites épingles notamment – mais sans être trop durs pour autant. »

##### En Isère

« Le Plateau d'Emparis. Ici, on est plus sur des sorties typées montagne. On a des montées variées – sur des pistes larges, sur des sentiers, voire des sections nécessitant un peu de portage – et des sentiers qui sont dans l'ensemble bien adaptés à la pratique du VTT. Et puis il y a un cadre majestueux, avec les lacs de

montagne, les petits ruisseaux, et une vue à couper le souffle sur la Meije et le massif des Ecrins. »

##### Hors Isère

« Le Queyras, un peu pour les mêmes raisons qui me font aimer le plateau d'Emparis. De plus, c'est un massif qui a su rester authentique, avec le côté petits villages d'autrefois. Pour rouler, il n'y a vraiment pas grand-chose à jeter, c'est un peu la Mecque du VTT. J'aime beaucoup rouler vers le col Vieux par exemple : il y a une belle montée et une descente de carte postale au milieu des lacs de montagne. Cette dernière est assez vallonnée, on alterne les efforts. On n'est pas dans un schéma de VTT alpin où on serait debout sur les freins en permanence. Il y a vraiment un côté cheminement et balade qui est très plaisant. »



© Vincent Huin

#### ● Éric Bérioux - Cf page 11

##### À proximité de Grenoble

« J'aime les secteurs de la Frange Verte, la voie romaine, la descente de Montchaboud, les sentiers entre Haute-Jarrie et Vizille, la crête d'Herbeys. La descente du Mont-Rachais et les différents chemins de la façade Chartreuse sont aussi très intéressants à descendre. »

##### En Isère

« Le plateau d'Emparis est une grosse référence pour moi. Les paysages sont grandioses. Il y a une vraie dimension vélo de montagne, avec deux ou trois itinéraires techniques à la descente et roulant à la montée. Tous les ingrédients sont réunis pour faire de belles sorties de montagne. Sinon il y a les crêtes de la Molière parce qu'elles sont belles et les descentes sympa. Il est aussi intéressant de profiter des bus pour monter en station (Chamrousse, Prapoutel) et pouvoir faire des itinéraires à partir de cette base. On zig zag ensuite le long des massifs. Il y a de quoi se faire de belles journées. On peut aussi aller jusqu'à Lans-en-Vercors et de là, rejoindre le col de l'Arc pour descente sur Grenoble. Enfin Le Grand Rocher, au-dessus de Saint-Pierre d'Allevard, est un coin vraiment incontournable. Les paysages sont

très beaux, et derrière il y a la vallée du Bréda, avec des descentes sublimes dans des paysages sauvages. C'est une mine d'or de ce côté-là. Il y a 3 ou 4 descentes différentes qui sont vraiment géniales. Du vrai VTT de montagne. »

##### Hors Isère

« Il y a beaucoup d'endroits intéressants : le Buech, le Briançonnais. Mais mon massif favori, c'est le Queyras. Les paysages sont superbes, ça se prête très bien à la pratique du vélo, avec des sols et des sentiers très intéressants. »



5

#### ● Antoine Bussier - Cf page 13

##### À proximité de Grenoble

« Autour de Grenoble, j'aime bien rouler sur les contreforts de Chartreuse, comme le torrent Gamont, qui a notamment une variante très engagée. Ce sont des endroits pas connus, assez peu fréquentés car il faut un bon niveau. J'aime aussi beaucoup faire la montée du col du Baure et redescendre par le sentier du facteur (de Saint-Pancrasse) ou du funiculaire. Ce sont mes deux Spots préférés. Après j'aime bien la descente de la Bastille par la Vierge Noire. Je recherche des sentiers techniques avec des épingles et des défis à la montée et à la descente. Je privilégie l'aspect descente, le pilotage. »

##### En Isère

« Pour la vue et les single, j'adore le Plateau d'Emparis. Dans ce secteur il y a plus de flow, c'est plus aérien. Mais j'y vais de moins en moins car il y a des interdictions qui tombent. On a plus le droit de rouler sur la partie basse à cause d'un arrêté préfectoral. »

##### Hors Isère

« J'aime bien le Diois. C'est énorme. Parmi tout ce que j'ai roulé, je place le balcon du Glandasse dans mon top 3. Le terrain est exceptionnel, c'est jamais gras. Les vues sont magnifiques, les chemins sont très variés, y'a des épingles, du technique, du flow. Avec le Valais en Suisse, c'est un de mes coins préférés. »



● **Jean-Paul Routens**  
Cf page 13

**À proximité de Grenoble**

« En habitant Tavernolles, je roule du côté de Brié et de la frange verte d'Échirolles où on trouve des descentes très sympas, et tous types de terrain, sans avoir à prendre la voiture. »

**En Isère**

« Un peu plus loin, le Vercors est vraiment très intéressant, avec retour sur Grenoble en empruntant le sentier de la ferme Durand ou la descente de Saint-Nizier. »

**Hors Isère**

« En hiver je parcours le Diois. Le climat y est meilleur, les chemins sont super. En été c'est la Grave et le plateau d'Emparis en partant du Chazelet. C'est un profil très haute-montagne, mais les paysages sont magnifiques et les parcours variés et intéressants. Pour rouler plus facile, il faut basculer du côté de Briançon. »

● **Pascal Gaudin**  
Cf page 10

**En Isère**

« J'aime bien le Vercors Nord, pour son côté massif préservé, peu habité, où il y a beaucoup de place pour la nature. Ça permet de vraiment s'évader, et c'est pour ça que j'apprécie ce massif, davantage que pour le pilotage pur, même s'il y a quelques endroits intéressants. »

**Hors Isère**

« Sans hésiter, le Diois. C'est d'ailleurs pour cette raison que je me suis installé là-bas, alors que je ne suis pas originaire de cette région. Il y a une qualité et une quantité de sentiers absolument extraordinaires. Ce sont des chemins avec un revêtement très lisse et peu cassant, sans trop de cailloux ni de racines. En même temps, ils tournent sans cesse, avec beaucoup de pif-paf. On se fait vraiment plaisir au niveau du pilotage, et ce quel que soit son niveau. Le Diois a aussi une ambiance provençale – avec notamment les villages en pierre – que j'apprécie particulièrement. »



● **Guillaume Campredon - Cf page 12**

**À proximité de Grenoble**

« Dans le coin j'aime beaucoup les descentes, les montées un peu moins. Je recommande la descente du fort de Saint-Eynard enchaînée avec le bois du Mollard. La descente de Saint-Nizier est bien aussi, ou celle de Chamrousse jusqu'à Venon. J'ai une préférence pour les profils pas trop cassants. Je ne suis pas du genre à faire la vierge noire tous les jours (sentier très technique qui descend du Mont-Rachais. ndr) »

**En Isère**

« J'adore le Trièves et la diversité de ses chemins. C'est aussi un peu moins raide. Le plateau du Vercors est excellent. On peut y accéder agréablement de Grenoble en empruntant l'ancienne voie du tram. »

**Hors Isère**

« Je ne suis pas plus fan du Diois que cela, en revanche j'adore le Var, le massif central ou encore le Gard. Encore

plus loin il y a les Cévennes. C'est ultra sauvage, il y a des sentiers partout et les descentes sont magnifiques. Au niveau dureté, c'est entre Aix en Provence et ici. Un juste milieu que j'apprécie. »



**Baignade recommandée**  
*Les bons plans... d'eau*

**PISCINE D'EYBENS**  
DU 15 JUIN AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE  
7 JOURS / 7 - DE 10H À 18H45

SNACK-BAR SUR PLACE - RUE DL CHATEAU - 38320 EYBENS / 04 76 25 30 61 ET SUR WWW.EYBENS.FR

**PISCINE DE LA TRONCHE**

OUVERTURE du 8 juin au 1<sup>er</sup> septembre  
10H30 à 20H00 7/7

**TARIFS 2013**  
Tranchais : Adultes 2,70€ + Enfants (4-18 ans) 2,20€  
Extérieur : Adultes 4,70€ + Enfants 2,80€

**ABONNEMENTS**  
Adultes 32€ + Enfants 15€

Pâtisseries avec jeux d'eau pour les petits  
Lectures de natation assurées par des maîtres nageurs diplômés (MSN)

Emplacements  
04 76 42 20 83  
www.ville-latronche.fr

Une petite restauration vous est proposée à l'Aquasnack

**AQUA ATLANTIS**  
CENTRE AQUATIQUE

**OUVERTURE EN SEPTEMBRE 2013**

**DÉCOUVREZ LE NOUVEAU**  
CENTRE AQUATIQUE À SAINT MARTIN D'HERES

Plus de 70 piscines par semaine !

- AQUABINGO
- AQUAGYM
- AQUADOS
- NÉBES NAGEURS
- COURS DE NATATION
- COURS PRÉNATAL
- JANUS AQUATIQUE
- PISCINE LIBRE

**Eau à 32°C**  
NOUVEAU ET UNIQUE L'AQUADOS ! POUR UN DOS EN PLEINE FORME !

CHaque semaine, plus de :  
- 21 COURS à 100€ minimum  
- 24 COURS à 150€ minimum

Aquafit Family  
27 Rue de Tour de l'eau  
38400 Saint Martin d'Hères  
04 76 03 21 41  
04 76 03 21 38  
www.aquatlantis.fr

*Les bons plans... d'eau*

**ARCABAS 60 ans À SAINT-HUGUES**  
1953|2013

**MUSÉE D'ART SACRÉ CONTEMPORAIN**  
ÉGLISE SAINT-HUGUES DE CHARTREUSE | TÉL. 04 76 88 65 01 | WWW.SAINT-HUGUES-ARCABAS.FR

**à vos smartphones!!!**

Depuis quelques mois, SPOT vous propose de dynamiser votre lecture en vous apportant un vrai complément d'informations adaptées à vos mobiles.

Flashez les QR Codes des partenaires que nous vous signalons et accédez à un site mobile éphémère (appelé **E-Flyer**) spécialement créé pour vous apporter un véritable intérêt de contenu complémentaire : concours, vidéos, photos, géolocalisation, détails de programmations,...

**Flashez !**

**CE MOIS-CI, FLASHEZ LE QR CODE DE L'ÉVÉNEMENT SUIVANT : CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PÉTANQUE À SASSENAGE, en page 6**

Désormais, prenez un nouveau réflexe ! **+ votre magazine SPOT votre smartphone !**

**Rentrée Scolaire 2013-2014**

**PACK Rentrée**

Faites vos demandes sur [www.isere.fr](http://www.isere.fr) avant le 15 juillet

Le Conseil général a diffusé des documents d'information dans les établissements :

- Brochure Pack Rentrée disponible dans les collèges publics et privés
- Brochure transport scolaire disponible dans les écoles primaires et lycées

- Chéquier jeune Isère pour tous les collégiens
- Aide au transport scolaire pour tous les élèves
- Aide à la restauration scolaire pour les collégiens des établissements publics

Si vous n'avez pas reçu ces documents d'information, contactez l'établissement scolaire de votre enfant.

**isère**  
CONSEIL GÉNÉRAL  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

## Agenda [ 5 juin > 7 juillet ]

### ANIMATIONS ET FÊTES

#### JUSQU'AU 6 JUILLET

##### CONCOURS PHOTO «LA FAUNE SAUVAGE DU SUD GRENOBLOIS»

Participez au concours organisé par communauté de communes à l'occasion du lancement de la Trame Verte et Bleue. Le thème ? « La faune sauvage du Sud Grenoblois » ! Inscriptions avant le 29 juin - 16h.  
Vizille. [www.sudgrenoblois-tourisme.com](http://www.sudgrenoblois-tourisme.com)

#### JUSQU'AU 23 JUIN

##### ANIMATION CHÂTEAU FALLAVIER

La compagnie Excalibur s'installera au château pour vous faire découvrir le Moyen-Âge sous une forme ludique et spectaculaire !  
Fallavier. 04 74 95 56 01.

#### JUSQU'AU 9 JUIN

##### SEMAINE SPORT SANTÉ

Lire page 4  
Parc Paul Mistral - Grenoble. 04 76 44 75 61.  
[www.omsgrenoble.com](http://www.omsgrenoble.com)

#### DU 7 AU 9 JUIN

##### JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHÉOLOGIE

Lire page 4  
Isère - Grenoble.  
<http://journées-archeologie.inrap.fr>

#### SAMEDI 8 JUIN

##### ARCABAS 60 ANS À SAINT-HUGUES

A l'occasion du soixantième anniversaire de l'œuvre du peintre Arcabas à Saint-Hugues-de-Chartreuse, le musée d'art sacré contemporain organise une série de manifestations culturelles ouvertes au public : visites guidées, conférence, concert.  
Musée d'art sacré contemporain (Église Saint Hugues) - Saint-Pierre-de-Chartreuse.  
04 76 88 65 01 - [www.saint-hugues-arcabas.fr](http://www.saint-hugues-arcabas.fr)

#### SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUIN

**WEEK-END WESTERN**  
Week-End Western : 2 jours au Far West ! Stages line dance, concert country et animations western...  
Froges. <http://lweesternbcv.free.fr>

#### DIMANCHE 9 JUIN

##### BTR SHOW

Lire page 4  
Saint-Egrève. 04 38 75 01 00. [www.saint-egreve.fr](http://www.saint-egreve.fr)

#### LUNDI 10 JUIN

##### FÊTE DU VILLAGE ET VIDE-GRENIER

Attractions pour enfants, poneys et jeux, groupe musical 'l'Arsenal', froupe folklorique «Flamenco Rosa» avec initiation pour adultes et enfants.  
Chirens. 04 76 35 25 30.

#### JEUDI 13 JUIN

##### INOSPORT 2013

Événement majeur de l'innovation dans le sport et les loisirs en France grâce à un programme enrichi. En complément des conférences-débats et des rendez-vous d'affaires, Inosport présentera un large showroom. Au domaine de la Brunerie.  
Voiron. [www.inosport.fr](http://www.inosport.fr)

#### SAM 15 ET DIM 16 JUIN

##### FORT EN SON

Festival de Fanfares de Grenoble.  
La Bastille (Quai Stéphane Jay) - Grenoble. 04 76 44 33 65. [contact@fortenson.fr](mailto:contact@fortenson.fr)

#### JOURNÉES DU PATRIMOINE DE PAYS ET DES MOULINS

Lire page 6  
Isère - Grenoble.  
[www.patrimoinedepays-moulins.fr](http://www.patrimoinedepays-moulins.fr)

#### MERCREDI 19 ET JEUDI 20 JUIN

##### FÊTE DE LA SAINT BERNARD - RASSEMBLEMENT TROUPES DE MONTAGNE

Deux jours de rassemblement autour du trail des troupes de montagne, d'une cérémonie publique, d'un bivouac à la Bastille et d'un défilé militaire dans les rues de Grenoble.  
Grenoble. 04 76 73 44 32.

#### SAM 22 ET DIM 23 JUIN

##### 25E ANNIVERSAIRE DE LA VALLÉE BLEUE

Un week-end de festivités pour célébrer les 25 ans de la Base de loisirs de la Vallée Bleue à Montalieu-Vercieu. Une grande fête populaire pour petits et grands.  
Montalieu-Vercieu. 04 74 88 48 56.  
[www.valleebleue.org](http://www.valleebleue.org)

#### LUNDI 24 JUIN

##### 22E FÊTE DE LA NATURE

Thème : «Jardinage et partage»  
Atelier bouturage et plantation pour les enfants. Participation de Jacques le Jardinier. Conseil jardinage de Botanic. Karts à pédales. Promenades à poney. Animations scientifiques. Parc de l'Ovalie. 11h à 18h30.  
Sassenage. 06 85 10 63 01.

#### SAMEDI 29 JUIN

##### 2E FÊTE DE L'EAU

Pour découvrir de nouvelles activités, s'amuser sur des parcours aquatiques et relever des défis.  
Voiron. 04 76 67 27 64.

#### PEACE-TOCH FAIT SA FOIRE!

Journée festive mêlant concerts, expositions d'artisanat d'art, brocante, village associatif, buvette de produits du terroir, et bien d'autres surprises ! Au Parc Bisso.  
Les Abrets. 06 06 77 09 88 - 10h à 22h

#### SAM 29 ET DIM 30 JUIN

##### FAITES DU SPORT

Le dimanche : découverte des sports de nature (marche nordique, tir à l'arc, ball-trap, escalade...)  
Gratuit - Sassenage - [www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr)

#### DIMANCHE 30 JUIN

##### LES OLYMPIADES DU COL D'ORNON

Arrivée et allumage de la flamme. Découverte de la course d'orientation, du tir à l'arc, vélo... Nombreux jeux rigolos.  
Ornon.

#### DU 2 AU 6 JUILLET

##### MARMOTTE HIGHLINE PROJECT

Lire page 6  
Lans-en-Vercors. 04 76 95 42 62.  
[www.lansenvercors.com](http://www.lansenvercors.com)

#### VENDREDI 5 JUILLET

##### FÊTE D'ÉTÉ DU CENTRE SOCIAL

Grande fête d'été avec comme thème cette année «Vacances à la Plage». Beach volley, sculptures sur sables, jeux de plage...  
Morestel. 04 74 80 41 65. [www.cs-couleurs.fr](http://www.cs-couleurs.fr)

#### SAMEDI 6 JUILLET

##### FESTICOL

Rando-spectacle, apéro fanfare...  
Château-Bernard. 04 76 72 38 31  
[www.col-de-larzelier.fr](http://www.col-de-larzelier.fr)

#### FÊTE D'ÉTÉ DU VALJOUFFREY AUX FAURES

Fête d'été de Valjouffrey aux Faures : vide-grenier, marché artisanal, animations jeux, repas au four, démonstrations, expo, ateliers enfants...  
Valjouffrey. 04 76 30 22 28.

#### SAM 6 ET DIM 7 JUILLET

##### 2E EQUI'FESTIVAL

RDV dédié au monde du tourisme équestre. Un week-end pendant lequel le cheval sera roi, avec démonstrations, jeux équestres, poneys... Spectacle «Jean-Marc Imbert» le samedi 6 juillet à 20h30 à la patinoire.  
Villard-de-Lans. 04 76 95 10 38.  
[www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

#### DIMANCHE 7 JUILLET

##### FÊTE ARTISANALE DU SAPPEY

Elle accueille, comme chaque année, près de quarante producteurs, artisans et créateurs...  
Sappey-en-Chartreuse. 04 76 88 84 05  
[www.sappey-tourisme.com](http://www.sappey-tourisme.com)

#### FÊTE DE LA TRANSHUMANCE

Jeux, concerts, balades à dos d'ânes, balades, spectacles.  
Chamrousse. [www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)

#### FÊTE DE LA VIE D'OUTREFOIS

9e fête des vieux métiers...  
Saint-André-en-Royans. 04 76 36 02 54.  
[www.amis-saint-andre.com](http://www.amis-saint-andre.com)

## BROCANTES / MARCHÉS

### TOUS LES DIMANCHES

**BROCANTE COMBOIRE**  
professionnels et des particuliers. 7h à 14h.  
Échirolles. 04 76 40 45 13.

### PUCIER BROCANTE

Sur le parking de M. Bricolage.  
Saint-Laurent-du-Pont. 06 47 58 24 76.

### LA BOURSE AUTOMOBILE

Tous les dimanches matins, à l'espace Comboire sur le parking de la «Boîte à Outils». 8h - 13h.  
Échirolles. 04 76 40 45 13.

### TOUS LES VENDREDIS

**MARCHÉ DES MONTAGNES DE L'ISÈRE**  
Produits de l'agriculture de montagne. Place aux Herbes. 15h à 19h.  
Grenoble. 04 76 76 37 74.

#### DIMANCHE 9 JUIN

##### VIDE GRENIER

Avec 110 exposants.  
Le Touvet. [www.gresivaudan-actu.org](http://www.gresivaudan-actu.org)

#### DIMANCHE 16 JUIN

##### BROCANTE & SAVEURS

100 à 200 exposants. Quartier des antiquaires.  
Grenoble. 04 76 01 80 46.

#### DIMANCHE 23 JUIN

##### VIDE GRENIER

Organisé par le Club des Briataux.  
Brié-et-Angonnes. 04 76 73 63 35.  
[www.brie-et-angonnes.fr](http://www.brie-et-angonnes.fr)

#### DIMANCHE 30 JUIN

##### VIDE GRENIER

Avec 120 exposants.  
Pontcharra.

#### SAMEDI 6 JUILLET

##### BROCANTE HOCHE

Place André Malraux. 1er samedi de chaque mois. 8h à 17h.  
Grenoble. 06 82 43 84 43.  
[www.grenoble-isere-tourisme.com](http://www.grenoble-isere-tourisme.com)

#### DIMANCHE 7 JUILLET

##### VIDE GRENIER

60 exposants.  
Uriage.

#### VIDE GRENIER DU BALCON DE VILLARD

Vide grenier devant la galerie marchande.  
Villard-de-Lans. 06 78 76 25 74.

## FESTIVALS

### SAMEDI 8 JUIN

##### FESTIVAL VIRIACORDES

Découvrez les jardins animés par des musiciens et de nombreuses animations pour toute la famille : marché du terroir, jeux, balades en poneys, contes...  
Vireu-sur-Bourbe. 04 74 88 27 32.  
[www.chateau-de-vireu.com](http://www.chateau-de-vireu.com)

## ZOOM Trophée des associations

Une première sur l'agglomération grenobloise ! L'association des commerçants de Grand'place encourage et soutient les initiatives des associations grenobloises et organise le 1er trophée des associations. Fier de ton action ! c'est le nom de l'opération, est structurée en 4 catégories : Sport / Culture / Education ; Solidarité / Humanitaire / Citoyenneté ; Développement économique / Insertion par le travail ; Développement durable / Eco responsabilité. Ainsi, si vous êtes une association à but non lucratif du bassin grenoblois ou que votre projet ou l'action de votre structure est en lien direct avec l'une des 4

catégories du concours, vous pouvez concourir en présentant votre action ou votre projet et tenter ainsi de devenir l'association lauréate du 1er trophée des associations – Fier de ton Action ! Pour participer, il suffit de compléter le dossier de candidature téléchargeable sur le site web. La dotation totale s'élève à 10 400 euros. De quoi donner un bon coup de pouce à plusieurs associations.

> DATE LIMITE D'ENVOI DES DOSSIERS : LE 28 JUIN  
> <http://www.grand-place.fr/fierdetonaction.html?#>

### DU 13 AU 15 JUIN

#### FESTIVAL SOUS LES CÈDRES 2013

Festival multi-culturel en extérieur et sous chapiteau : théâtre, cirque, clown, musique, chant, danse....

Montbonnot-Saint-Martin.  
06 09 73 34 75 - 06 25 46 01 93.

### DU 29 JUIN AU 5 JUILLET

#### 30E FESTIVAL DES CULTURES DU MONDE

Festival qui accueille chaque année des groupes de divers pays venant présenter leur folklore. Cette année seront présents : l'Amérique du Nord, le Brésil, la Bulgarie, le Congo, la Géorgie et le Song European Tour. .  
Voiron. 04 76 06 42 71. [www.folklore-voiron.fr](http://www.folklore-voiron.fr)

### DIMANCHE 30 JUIN

#### JARDIN ET MODÉLISME

Les petits bateaux qui vont sur l'eau ont-ils des ailes ? Entrée gratuite au jardin. 14h à 18h.

Château de Virieu (Chemin du Château) - Virieu-sur-Bourbe. 04 74 88 27 32.

### DU 2 AU 6 JUILLET

#### 36E FESTIVAL DU FILM COURT EN PLEIN AIR DE GRENOBLE

Un festival entièrement gratuit organisé autour du court-métrage. Venez visionner les films en compétition et les films hors compétition et votez pour votre préféré. Découvrez le cinéma autrement avec les séances en plein air et nocturnes. .  
Grenoble. 04 76 54 43 51.  
[www.cinemathequedegrenoble.fr](http://www.cinemathequedegrenoble.fr)

### DU 5 AU 13 JUILLET

#### FESTIVAL DE L'ARPEUTEUR

Arts vivants, littératures, rencontres insolites sur les pentes du massif de Belledonne. Les artistes invités, reconnus ou encore en devenir, jouent le jeu d'une aventure atypique, sensible et humaine.  
Adrets. 04 76 71 16 48.  
<http://scenes.obliques.free.fr/>

### SAM 6 ET DIM 7 JUILLET

#### FESTIVAL LES IMAGINAUTES DU VERCORS

1er festival Les Imaginautes du Vercors avec des tournois de trolball, BD, contes, jeux, concerts, artisan.

Choranche. 04 76 38 90 50. [www.cabanecafe.com](http://www.cabanecafe.com)

### DU 6 AU 20 JUILLET

#### 22E ÉDITION D'ÉMOTIONS DE RUE

Véritables passeurs de rêves, les artistes investiront la ville pour vous faire vivre des moments magiques. Au détour d'une rue, laissez-vous surprendre ! Des spectacles gratuits à venir découvrir en famille pour partager rires, sensations et émotions....  
Voiron. 04 76 05 00 38. [www.paysvoironnais.info](http://www.paysvoironnais.info)

### FOIRES & SALONS

#### DIMANCHE 9 JUIN

##### FOIRE VERTE DU MURIER

Exposants et producteurs locaux, visites, animaux, randonnées.

Colline du Murier. Saint martin d'hères.

[www.ville-st-martin-dheres.fr](http://www.ville-st-martin-dheres.fr)

#### DIMANCHE 16 JUIN

##### FOIRE AUX BROCANTEURS ET AUX ANTIQUAIRES

Une trentaine de brocanteurs et antiquaires professionnels proposeront meubles, bibelots, cartes postales anciennes, jouets, dentelles, vaisselle dans le cadre prestigieux de la grande cour de l'Abbaye.

Saint-Antoine-l'Abbaye.

#### SAMEDI 22 JUIN

##### SALON DES ARTISANS

Organisé par le Comité des Fêtes de Saint-Romans.

Saint-Romans. 06 73 00 33 89.

#### SAM 22 ET DIM 23 JUIN

##### FOIRE DES POTIERS

Découverte des œuvres de potiers de toute la France et exposition. Démonstration de tournage et autres animations. .

Mens. 04 76 34 84 25. [www.trieves-tourisme.fr](http://www.trieves-tourisme.fr)

#### LE 4E SALON DU LIVRE EN MATHEYSINE

Avec la participation d'une dizaine d'auteur(e)s locaux et d'ailleurs. A la Salle de l'Esquisse. Entrée gratuite.

La Mure.

#### SAM 6 ET DIM 7 JUILLET

##### FOIRE BIO

Foire aux produits bio avec autour des exposants, espace restauration bio, conférences, animations enfants, mini ferme, ludothèque. Thème : l'enfant & l'avenir de la planète.  
Méaudre. 04 76 95 20 68.

### GLISSE

#### DU 5 AU 7 JUILLET

##### KUMI YAMA

: Un contest de slopestyle par équipe de 3 en Ski & Snowboard, le contest «Kumi Yama Kids» réservé aux 9-14 ans et un concours photo qui réunit chaque année un large panel.

Les Deux Alpes. 04 76 79 75 01

[www.kumi-yama.com/index.php](http://www.kumi-yama.com/index.php)

### JEUX

#### TOUS LES VENDREDIS

##### JEUX DE RÔLES

L'Association Ludique des Etudiants de Grenoble vous invite à incarner des personnages de jeux aussi variés que Conspiracy, L5A, 7 mers, Polaris, War Hammer, Vampire, Conan RPG.... 18h.

EVE (701 Avenue Centrale) - Saint-Martin-d'Hères.

04 56 52 85 15. [www.eve-grenoble.org](http://www.eve-grenoble.org)

#### MERCREDI 12 JUIN

##### NOSFERATU

Rendez-vous ludique. 20h.

K fée des jeux (1 quai Stéphane Jay) - Grenoble.

04 76 42 43 68.

#### JEUDI 13 JUIN

##### SOIRÉE VIP IELLO

Rendez-vous ludique. 18h.

K fée des jeux (1 quai Stéphane Jay) - Grenoble.

04 76 42 43 68.

#### MERCREDI 19 JUIN

##### DÉCOUVERTE DES JEUX DE RÔLE HUMANDYNE ET INS/MV

Rendez-vous ludique. 20h.

K fée des jeux (1 quai Stéphane Jay) - Grenoble.

04 76 42 43 68.

#### JEUDI 20 JUIN

##### RENCONTRE AVEC LA LICORNE NOIRE

Rendez-vous ludique. 20h.

K fée des jeux (1 quai Stéphane Jay) - Grenoble.

04 76 42 43 68.

#### MERCREDI 26 JUIN

##### KATANA

Rendez-vous ludique. 20h.

K fée des jeux (1 quai Stéphane Jay) - Grenoble.

04 76 42 43 68.

### SAMEDI 29 JUIN

#### JOURNÉE «ANOË, L'ÂGE DES RÉOFS»

Rendez-vous ludique. 14h.

K fée des jeux (1 quai Stéphane Jay) - Grenoble.

04 76 42 43 68.

### MERCREDI 3 JUILLET

#### SUPER COMICS

Rendez-vous ludique. 20h.

K fée des jeux (1 quai Stéphane Jay) - Grenoble.

04 76 42 43 68.

### MONTAGNE / NATURE

#### TOUS LES LUNDIS

##### SOIRÉE « VERCORS EN FILMS »

Projection de petits films/reportages sur le Vercors et la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors...

Gresse-en-Vercors. 04 76 34 33 40.

[www.gresse-en-vercors.fr](http://www.gresse-en-vercors.fr)

### VENDREDI 7 JUIN

#### HISTOIRE(S) DE MONTAGNE

Soirée rencontre autour de quelques auteurs Bernard Amy, Hervé Bodeau, François Damilano, Yves Exbrayat. 19h30.

A la Causerie, 3 rue Jean-François Hache à Grenoble.

### SAM 8 ET DIM 9 JUIN

#### MONTAGNE ET ÉCRITURE EN BELLEDONNE

Prenez de la hauteur au refuge Jean Collet pour une soirée d'échange aérien avec Bernard Amy autour de son recueil de nouvelles «L'alpiniste». Dimanche 9 juin (à partir du refuge Jean Collet) : Randonnée + ateliers d'écriture Activité animée et encadrée par Guy Loyrion, accompagnateur en moyenne montagne ou ascension du Grand Pic de Belledonne, activité encadrée par Jean-Marc Vengeon, guide de haute montagne.

Isère - Grenoble. 04 76 08 39 23 / 04 76 71 38

33. [www.expes.com](http://www.expes.com) / [www.alpesexploration.com](http://www.alpesexploration.com)

### VENDREDI 14 JUIN

#### SOIRÉE BIVOUC

Une soirée rencontre débat sur le thème du voyage. Salle communale. 18h30 à 22h30.

Terrasse. 04 76 08 20 14. [www.mairie-laterrasse.fr](http://www.mairie-laterrasse.fr)

### SAMEDI 15 JUIN

#### ESCAPADES FLORALES

Journée de découverte de la flore du Parc National des Ecrins avec des botanistes et des gardes moniteurs.

Saint-Christophe-en-Oisans. 04 76 80 50 01.

[www.berarde.com](http://www.berarde.com)

#### FÊTE DE LA LPO ISÈRE

Au programme : sorties nature, atelier cuisine, soirée festive. 10 euros.

Isère - Grenoble. 04 76 51 78 03.

## ZOOM Tous à cheval

Pour ceux qui pensent encore que le cheval est un sport élitiste pour gens qui roulent au minimum en Q5, l'association Isère Cheval Vert, en lien avec le comité départemental du tourisme de l'Isère, propose en 25 dates de leur démontrer le contraire. 21 centres équestres vous invitent ainsi entre le 15 juin et le 15 septembre à découvrir les joies et les sensations apportées par la pratique du cheval en mode loisir/découverte. On devrait dire même les pratiques car le panel est aussi large que le cheval est doux et généreux. Et si vous mordez, c'est l'ensemble des paysages de l'Isère qui s'ouvre à vous en mode cow boys des temps modernes, à cheval, à poney, avec des ânes ou en attelage. Ces séances de découverte, entièrement gratuites, seront encadrées par des professionnels qualifiés. Une opération de démocratisation essentielle. Et pour en savoir plus sur la discipline et



© Anaïs Rodriguez

ses possibilités, sachez qu'un magazine édité par nos soins sort le 5 juin, distribué en libre service.

> DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE

Opération Tous à cheval

04 76 42 85 88

+ [www.tousacheval.com](http://www.tousacheval.com) / [www.isere-cheval-vert.com](http://www.isere-cheval-vert.com)



# PATINOIRE POLESUD IT'S SO FRESH

C'EST TELLEMENT FRAIS !

2013  
PRINTEMPS  
ÉTÉ

RENSEIGNEMENTS //  
**04 76 392 500**  
et sur le site [pole-sud.org](http://pole-sud.org)




**polesud**  
PATINOIRE  
LE DÉVELOPPEMENT ÉQUESTRE

HORAIRES « PRINTEMPS »  
**DU LUNDI 6 MAI AU VENDREDI 5 JUILLET**  
Patinage libre : mercredi et samedi de 14h à 17h30  
Nocturnes : jeudi et vendredi de 20h30 à 23h30  
Séance «adultes» : jeudi de 19h30 à 20h30  
Jardin de glace : samedi de 10h à 13h30

HORAIRES « ÉTÉ »  
**DU LUNDI 8 JUILLET AU LUNDI 2 SEPTEMBRE**  
Séance publique : du lundi au vendredi de 14h à 17h  
Jardin de glace : (uniquement du lundi 29 juillet au lundi 2 septembre) du lundi au vendredi de 10h à 13h

# Agenda

[ 5 juin &gt; 7 juillet ]

## VEN 28 ET SAM 29 JUIN

### 4E RENCONTRES DE L'IMAGE DE MONTAGNE

Projections de multivisions, exposition, ateliers pratiques, animations et initiation à l'escalade seront au programme de cette 4ème édition qui s'inscrit dans les festivités des 40 ans du Parc national des Écrins.

Bourg-d'Oisans. 04 76 80 00 51.  
www.ecrins-parcnational.fr

## SAM 29 JUIN

### LA NUIT DES REFUGES

Les gardiens de refuge des Hautes-Alpes ouvrent les portes de leur univers en famille ou entre amis.

Écrins, Queyras, Clarée, Champsaur, Valgaudemar, Meije - 04 92 53 62 00 - www.hautes-alpes.net

## JEUDI 4 JUILLET

### SOIRÉE HOMMAGE À PATRICK EDLINGER

En compagnie de Jean Michel Asselin, historien et auteur de son autobiographie.

Saint-Christophe-en-Oisans. 04 76 79 52 37.

## SAM 6 ET DIM 7 JUILLET

### 26E FESTIVAL NATURE EN BIÈVRE, ART ET CHASSE

Animations diverses sur le thème de la chasse et de la pêche. Une centaine d'exposants sera présente. Démonstration de bûcheronnage sportif, rassemblement de meutes FACCC, concours de trompes régional, tir au sanglier courant, arc-trap...

La Côte-Saint-André. 04 74 20 25 05.

## RANDONNÉES

### TOUS LES DIMANCHES

#### BALADE CORRENÇONNAISE

Balade en raquette facile sur le thème de l'architecture et de l'histoire locale. 14h à 17h. 17 à 19 euros.

Corrençon-en-Vercors. 04 76 95 81 75.  
www.correncon.com

### RANDONNÉE DÉCOUVERTE DES CRÊTES D'AUTRANS

Un accompagnateur en Montagne vous emmène en raquette et vous fera découvrir une nature sauvage. Les hauteurs des crêtes d'Autrans vous permettront, avec un ciel dégagé, d'observer un paysage qui s'étend du bassin lyonnais jusqu'au Mont Blanc. 9h30 à 15h. Adulte : 30€ ; -16 ans : 22€.

Autrans. 06 52 67 23 36. www.alparando.com

## TOUS LES VENDREDIS

### RANDO ROLLER

Rdv à l'Anneau de Vitesse du parc Paul Mistral. 20h30.

Anneau de vitesse (boulevard Clémenceau) - Grenoble. www.grenoble-roller.org/

## TOUS LES SAMEDIS

### INITIATION MARCHÉ NORDIQUE

1ère séance gratuite. Puis adhésion au club. 10h30.

Seysinet-Pariset. 04 76 09 26 44.  
http://www.nordicwalking38.com/

### BALADE CHARTREUSE ET CHARTREUX

Une balade facile en Chartreuse sur le thème du fameux ordre religieux. En plus d'observer la faune et la flore, un accompagnateur vous fera découvrir le rôle des frères dans le développement du massif. RDV au col de Porte à 9h. Retour 13h. Prix : adulte : 20€ ; -16 ans : 15€.

Col de Porte - Sappey-en-Chartreuse.  
06 52 67 23 36. www.alparando.com

### LA PIERRE PERCÉE ET SES MYSTÈRES

Venez découvrir l'une des 7 Merveilles du Dauphiné. Nous aurons une vue imprenable sur les lacs et montagnes au cours d'une randonnée facile d'une journée. Week end et jours fériés. RDV à l'église de Pierre Châtel à 9h. Prix : adulte : 20€ ; -16 ans : 15€.

Col de Porte - Sappey-en-Chartreuse.  
06 52 67 23 36. www.alparando.com

### RENCONTRE DE LA « HARDE DE CHAMOIS ET DE SES CHEVREUX »

En Chartreuse, autour du Charmant Som, le printemps apparaît ! Ce mammifère emblématique se remet d'un hiver rigoureux et tient à profiter des premiers rayons du soleil. Nous observerons à la jumelle les chamois, leurs nouveaux nés et le monde qui les entoure. Rando facile. Week end et jours fériés. RDV au col de Porte à 8h30. Prix : adulte : 20€ ; -16 ans : 15€.

Col de Porte - Sappey-en-Chartreuse.  
06 52 67 23 36. www.alparando.com

## TOUTE L'ANNÉE

### MARCHÉ NORDIQUE

Tous niveaux, avec un instructeur de marche nordique diplômé.

Isère - Grenoble. 04 76 44 48 81.  
www.balades-et-bien-etre.com

## DIMANCHE 9 JUIN

### RANDONNÉE PÉDESTRE GOURMANDE

2 parcours : 8 kms et 15 km.

Pommier-de-Beurepaire. 04 74 54 31 82.

## DIMANCHE 16 JUIN

### JOURNÉE DE DÉCOUVERTE ET DE SENSIBILISATION AUX ACTIVITÉS ADAPTÉES

Organisée par l'association « Des Rêves et Des Sentés » qui a décidé de développer un ensemble d'activités accessibles aux personnes en situation de handicap. Différents ateliers permettront de faire découvrir les possibilités de pratique de la montagne

Cette journée sera l'occasion de prouver que le handicap n'est pas une barrière pour la pratique du sport, la contemplation de la nature ou la convivialité d'une journée au grand air ! Gresse-en-Vercors. 04 76 34 33 40.

### RANDONNÉE DE LA SALETTE

3 parcours : 12-17-22 km. Colline et Forêt de Tarava.

Bellegarde-Poussieu. 04 74 84 84 21.

## SPORTS MÉCANIQUES

### SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUIN

#### 3E WEEK-END DE LA MOTO DE TOURISME

Outre le salon de la moto, réunissant plus de 15 exposants concessionnaires et quelques 50 modèles en exposition et le 13e Rallye Touristique de la Gendarmerie Nationale, l'évènement innove avec 2 jours de spectacle d'acrobaties de l'escadron motocycliste de la garde républicaine et s'ouvre également au grand public (adultes et jeunes) avec une zone de découverte et d'initiation à la conduite moto en accès gratuit ainsi qu'une Piste d'Education Routière pour les jeunes publics.

Villard-de-Lans. 04 76 95 10 38.  
www.villardelans.com

### EXPOSITION AUTO MOTO RÉTRO

Exposition de véhicules anciens, tracteurs, vieux métiers et bourse d'échanges. Démonstrations de trials.

Aoste. 06 18 07 83 55.

## SAMEDI 29 JUIN

### COURSE DE FUN CARS

Course automobile avec plus de 80 pilotes sur circuit en 8. Deux séries par manche : vitesse (le plus de tours en 8 min) et spectacle (le plus de tonneaux en 8 min).

Organisé par le Fun Cars Club du Dauphiné.

Romagnieu. 06 81 87 96  
75. www.funca38.skyrock.com

## SAMEDI 6 JUILLET

### MEETING VW - COX AND CO

Rassemblement de voitures « Coccinelle » et autres Volkswagen.

Faramans. 06 71 55 80 98.

## SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUILLET

### VALL'EVENT TUNING

Rassemblement Tuning avec animations pour toute la famille, démonstration de danse, jeux, exposition pour professionnels...

Montalieu-Vercieu. 04 74 88 48 56.

## TOURNOIS ET COURSES

### SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUIN

#### 8E CANICROSS ET CANIVTT

Chimilin. 06 19 39 96 71.

### TRAIL VERCORS COULMES

Le samedi, une « verticale » avec l'ascension des gorges du Nan au départ de Cognin-les-gorges. Par un sentier escarpé coïncé entre 2 falaises, vous rejoindrez Malleval en Vercors 800m plus haut. Pour la journée du dimanche, au Col de Romeyère à Rencurel, 3 Trails de 9, 18 et 35 km, une randonnée et des courses pour les enfants...

Cognin-les-Gorges. www.trail-vercors-coulmes.fr

## DU 14 AU 16 JUIN

### LE DÉFI DES 3 VILLARDS

3 Villages - 3 courses - 3000 m de dénivelé - 3000 € de récompense. Les compétiteurs, sportifs ou famille, ont le choix de faire une seule course ou de tenter de relever le Défi en faisant le meilleur temps sur les 3 courses.

Villard-Reculas. 04 76 80 45 69.

## SAM 15 ET DIM 16 JUIN

### COURSE SOLAIRE

Au programme de cet évènement éco-responsable : deux journées dédiées au sport et à l'éco mobilité. L'objectif est d'inviter tous les publics, qu'ils soient passionnés de sports automobiles, scolaires ou qu'il s'agisse de familles, à mieux comprendre les enjeux des nouvelles énergies appliquées à la mobilité, tout en valorisant les acteurs de la filière Energies.

Savoie Technolac - Bourget du Lac.

## DU 21 AU 23 JUIN

### CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PÉTANQUE 2013

Catégorie : Doublettes messieurs. 2 sites de compétition : Parc de l'Ovalie, terrain Le Minéral du Complexe des Îles à proximité de la piscine.

Sassenage. 07 86 49 66 75. www.pncoacademy.fr

## SAM 22 ET DIM 23 JUIN

### RAID CHAUD PATATE

Raid par équipe de 2. Raid uniquement dimanche, environ 5h (départ 9h) VTT, Trail, Orientation, épreuves surprises 50€ par équipe (avec repas dimanche à l'arrivée). Le raid chauds patates : prologue samedi en fin d'après-midi, environ 4h (départ 16h). Raid dimanche, environ 7h (départ en chasse) VTT, Trail, Orientation (IGN et IOF), cordes, épreuves surprises 80 € par équipe (soupe le samedi soir et repas dimanche à l'arrivée). 9h à 15h. 50€ par équipe (avec repas dimanche à l'arrivée).

Autrans. 06 84 31 69 22.

http://raidchaudspatates.raidsnature.fr/

## DIMANCHE 23 JUIN

### CROSS DU PAIN

Ouvert à tous 3 parcours adultes : cette année, en plus du 7 et du 10 km aura lieu un 15km. 5 parcours enfants de 3 à 15 ans.

Brié-et-Angonnes. www.cross.brie-et-angonnes.fr

### TRAIL DES BALCONS DE L'OBIOU

Départ des deux courses à pieds de la halle de Mens. 8 h : départ du trail découverte (33km et 1850 m D+) 9 h : départ de la course nature (17 km 450m D+). Présence de producteurs locaux qui assureront une dégustation/vente de leurs produits (autour de la halle de Mens). Danses traditionnelles du Trièves (Rigodon, scotch, polka etc) et d'ailleurs (tarentelle, irlandaise).

Mens. 04 76 34 89 17.

http://courir-entrièves.e-monsite.com

### TRAIL DU PONT DE L'AMOUR

Course pédestre de 13 km. Challenge « Run Alp » du Vercors.

Villard-de-Lans. www.cavpvercors.com

## DU 28 AU 30 JUIN

### JUMPING INTERNATIONAL DE GRENOBLE-JARRIE

Compétition internationale - 15 épreuves au total.

Jarrie. 04 76 72 02 77. www.jumpingmanoir.com

## DU 28 JUIN AU 25 AOÛT

### LA MONTÉE D'OZ

Départ de la place devant la Mairie à Oz Village (800 m d'altitude) pour rejoindre Oz Station (1350 m d'altitude), chacun à son rythme, à pied ou à vélo.

Oz-en-Oisans - Oz. 04 76 80 78 01.

www.oz-en-oisans.com

## SAMEDI 29 JUIN

### GRENOBLE EKIDEN

Marathon en relais de 6 coureurs (distances imposées et à parcourir dans l'ordre suivant : 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7,195km).

A.BLOK - GRENOBLE (23 chemin de l'Église) - Grenoble. www.grenoble-ekiden.fr

## DU 29 JUIN AU 6 JUILLET

### 10E OPEN D'ECHECS

Tournoi homologué. Possibilité de prendre la licence sur place.

Villard-de-Lans. 04 76 47 18 70.

http://lechiquiergrenoblois.org/

## DIMANCHE 30 JUIN

### 24E ÉDITION DE L'ULTRA TRAIL DU GRAND DUC

Parcours exceptionnel au départ de St Pierre de Chartreuse avec l'ascension de 3 sommets du coeur de massif. 80 km, D+ 4900 m.

Saint-Pierre-de-Chartreuse. 04 76 88 62 08.  
www.grandduc.fr

## DIMANCHE 7 JUILLET

### 2E TRAIL DU MASSIF DES GRANDES ROUSSES

2 parcours seront proposés aux concurrents : Le Grand parcours (45 km et 3800 m de dénivelé positif) et Le petit parcours (18 km et 1500 m de dénivelé positif).

Oz-en-Oisans - Oz. 06 42 57 77 19.

http://lcoursesnature38.wifeo.com

### 5E TRAIL DE L'ALPE DU GRAND SERRE

Parcours A : Le long : 23 km avec 1140m de dénivelé +/- - Parcours B : Le court : 12 km avec 540m de dénivelé +/- - Les 11 premiers kilomètres sont communs aux 2 parcours.

Alpe du Grand Serre. 04 76 72 13 09.

www.alpedugrandserre.info

### TRAIL DU TREMPLIN

Deux parcours de 10 et 21 km au départ de Saint Nizier du Moucherotte. Au profit de l'association « Terre Partagée ».

Saint-Nizier-du-Moucherotte. 04 76 95 42 62.

www.lanservercors.com

### TRIATHLON NATURE

3 épreuves : La Valbo (triathlon sprint homologué FFtri) : 750 m natation, 25 km de VTT et 6 km de course à pied - individuel et relais. La Valbo Famille : triathlon découverte avec 1 format adapté aux débutants : 250 m natation, 8 km VTT et 2,5 km à pied - individuel. La Valbo des petits : triathlon ouvert dès 6 ans, catégorie benjamins, poussins, pupilles et mini-poussins.

Valbonnais. 04 76 30 25 26.

http://triathlon-valbonnais.onlinetri.com

## VÉLO

### TOUS LES SAMEDIS

#### SORTIES VTT POUR ADULTE AVEC NATURA

Dans une ambiance décontractée, roulez avec des moniteurs MCF chaque samedi matin pour vous perfectionner.

Isère - Grenoble. 06 23 33 15 90.

www.naturavelo.com

## DIMANCHE 9 JUIN

### GRAND PRIX CYCLISTE DE VOIRON

L'union cycliste Voironnaise propose cette manifestation en souvenir de Dominique Moreno. Un contre la montre, undéfilé dans les rues voironnaises et une course en ligne de 104 km attendent les participants.

Voiron. http://grandprixdevoiron.over-blog.com

## DIMANCHE 23 JUIN

### 1E ÉDITION DU BREVET DE RANDONNEUR VOIRON-CHARTREUSE

Rando cyclotouriste à la découverte de la Chartreuse ! 3 parcours : 95km (1800m D), 145km (3000m D), et 170km (3500m D). . 6 à 10 euros.

Voiron. 04 76 05 87 45.

http://velotourismevoiron.voila.net

## DIMANCHE 30 JUIN

### LA VAUJANY

Course du Trophée de l'Oisans. Parcours Master et Senior. Découverte Valbonnais, Oisans, Col d'Ornon, Villard-Reculas, Alpe d'Huez. Passage par Bourg d'Oisans. Ascension du Col de Sarenne et grimpée finale à Vaujany.

Vaujany. 04 76 80 72 37. www.vaujany.com

## VISITES

### JUSQU'AU 16 SEPTEMBRE 2013

#### CHAMBRE NOIRE POUR AMATEURS ÉCLAIRÉS - MUSÉE DAUPHINOIS

L'apparition du daguerréotype en 1839 transforme le rapport à l'image et à la représentation de soi. Présentation de la collection de photographies de la famille Flandrin, qui illustrent les loisirs de la bourgeoisie grenobloise des années 1900.

Musée Dauphinois (30, rue Maurice Guignoux) - Grenoble. 04 57 58 89 01

www.musee-dauphinois.fr

## JUSQU'AU 23 NOVEMBRE 2013

### JUSTES DE L'ISÈRE, LE SAUVETAGE DES JUIFS, 1940-1944

Le musée rend hommage et rappelle l'engagement de ceux qui ont mis leur existence en danger durant la Seconde Guerre Mondiale afin de sauver des Juifs. Plus d'une centaine d'Israéliens ont été faits « Justes parmi les nations » par le Mémorial de Yad Vashem.

MUSEE DE LA RESISTANCE ET DE LA DEPORTATION DE L'ISERE (14, rue Hébert) - Grenoble.

04 76 42 38 53. www.resistance-en-isere.fr

## JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2014

### POUCETTE

La nouvelle exposition temporaire du Grand Séchoir d'après H.C. Andersen. La scénographie rend l'exposition attractive à la fois pour les adultes qui y découvriront une belle collection d'ouvrages retraçant l'évolution stylistique de Poucette sur plus d'un siècle et l'étonnante personnalité d'Andersen. Valérie Le Garroy, artiste grenobloise, a créé six sculptures à hauteur d'enfants retraçant les principaux épisodes du conte.

Le Grand Séchoir (705, route de Grenoble BP 39) - Vinay. 04 76 36 36 10. www.legrandsechoir.fr

## JUSQU'AU 30 JUIN

### LES DESSOUS DE L'ISÈRE, UNE HISTOIRE DE LA LINGERIE FÉMININE

Fleur de l'industrie iséroise au XXème siècle, la fabrication des sous-vêtements féminins a laissé dans nos mémoires des marques aux noms évocateurs : Lou, Valisère ou encore Playtex. Mais le savoir coudre alpin s'est exporté....

Musée Dauphinois (30, rue Maurice Guignoux) - Grenoble. 04 57 58 89 01.

www.musee-dauphinois.fr

### PORTRAITS CAMÉLÉON

Photographies de Myette Fauchère. Des familles africaines en tenue de cérémonie pose devant un fond du même tissu. Les personnages disparaissent ainsi dans le fond.

Musée de la Viscoze (27, chemin du Tremblay) - Échirolles. 04 76 33 08 28.

## JUSQU'AU 9 JUIN

### QUAND LE PAYS VOIRONNAIS ET LE CHÂTEAU DE LONGPRA SE DÉVOIENT EN PHOTOS

## GROTTE LES CUVES DE SASSENAGE

PARCOURS SPORTIF / SPÉLÉOLOGIE



### SPORT ET NATURE À SASSENAGE

**Inspiration Vercors : sortie insolite à 10 mn de Grenoble.** Avec ses 12° annuels et son réseau toujours actif, la grotte *Les Cuves de Sassenage* est incontournable pour vos balades ludiques « à la fraîche ». A vous de choisir la meilleure façon de découvrir ce monde souterrain situé au pied du Vercors : visite guidée de la grotte, parcours ludique et sportif en hauteur, initiation spéléologie. De très bons moments en perspective, en famille ou entre amis !

Alors, pour vos sorties nature ou sportives, soyez inspiré, choisissez Sassenage !

#### Grotte Les Cuves de Sassenage

38360 Sassenage  
04 76 53 17 17  
office.tourisme@sassenage.fr



## AIR PARK LAFFREY

PARC AVENTURE



### Le plus Aquatique des parcours Aventure :

- 8 parcours, parcours à partir de 4 ans, 3 heures d'activité.
- Tyroliennes géantes au dessus du lac.

#### Nouveauté :

Ouverture d'un parc de jeux gonflable. (Possibilité de location pour tous vos évènements).

#### Ouverture :

Tous les week-ends et sur réservation la semaine.  
Tous les jours en Juillet et Août

**ACCÈS :** Laffrey, par vizille et la route Napoléon (N85).  
A 20 min. de Grenoble.

#### Air Park Laffrey

Route du Lac - 38320 Laffrey  
04 38 72 92 17 - 06 50 64 63 43  
www.air-park.fr



## PARCOURS AVENTURE ST NIZIER DU MOUCHEROTTE

PARC AVENTURE



### L'aventure en famille, à 15 minutes au-dessus de Grenoble

**Double tyrolienne géante de 460m.**  
Unique dans la région !

- Plus de 130 ateliers sur 12 parcours.
- Parcours Pitchoune (3 à 6 ans)
- Ligne de vie continue (les enfants sont attachés tout au long des 3 parcours)

**AUTRES SERVICES SUR PLACE :** Terrasse, boissons, glaces, aire de pique-nique, toilettes sèches.

#### Parcours Aventure St Nizier

38250 St-Nizier du Moucherotte  
04 76 53 48 16 / 06 89 91 10 92  
www.grenoble-aventure.com



La Porte du Vercors

## ALTO

PARAPENTE



### ALTO, école de parapente du Vercors, à 20 min de Grenoble !

- **Découvrir**  
Biplace tandem avec Moniteurs Diplômé d'Etat.  
Biplace Découverte, Sensation et Thermiques.
- **Apprendre**  
Stage Initiation, Perfectionnement, Pilotage, Cross et SIV.
- **S'équiper**  
ALTO dispose d'un Magasin pour la Vente de Matériel Parapente et Vol Libre, Neuf et Occasion, Vêtements Vol Libre et Accessoires.

**TARIFS DE GROUPE :** à partir de 6 personnes nous contacter.

#### ALTO Ecole de Parapente du Vercors

60 chemin du Prenay, La chenevarie  
38250 Lans en Vercors  
04 76 95 46 82 - 06 85 55 39 27  
info@parapente-alto.com - www.parapente-alto.com



## VENEON EAUX VIVES

EAUX VIVES



### Vénéon Eaux Vives, à 1h de Grenoble !

**Entre Collègues ou entre Amis :**

Venez découvrir la joie des sports de Glisse en Eaux Vives.

- Rafting
- Hydrospeed
- Hot-dog
- Canoë

Depart de VIA FERRATA

**AUTRES SERVICES SUR PLACE :** Beach Volley, Ping Pong, Espace Pique-nique, sanitaires, douches chaudes, barbecue.

#### Vénéon Eaux Vives

Plan du lac - 38520 St Christophe en Oisans  
04 76 80 23 99  
www.rafting-veneon.com - rafting.veneon@wanadoo.fr

VENEON  
EAUX VIVES



## VERCORS AVENTURE

GRIMPE ET EAUX VIVES



### Canyoning, spéléologie, escalade, via ferrata.

#### Organisation de séjours :

Vercors Aventure vous accueille toute l'année, dans son cadre idéal du Vercors.

**Vous pourrez découvrir avec notre équipe de guides et moniteurs :**

Le canyoning, la spéléologie, l'escalade, la via cordata, la via ferrata ...

Ces activités peuvent se pratiquer **en groupe, individuel, collectivité, séminaire** avec des tarifs adaptés à vos demandes, **de 6 à 77 ans.**

#### Vercors Aventure

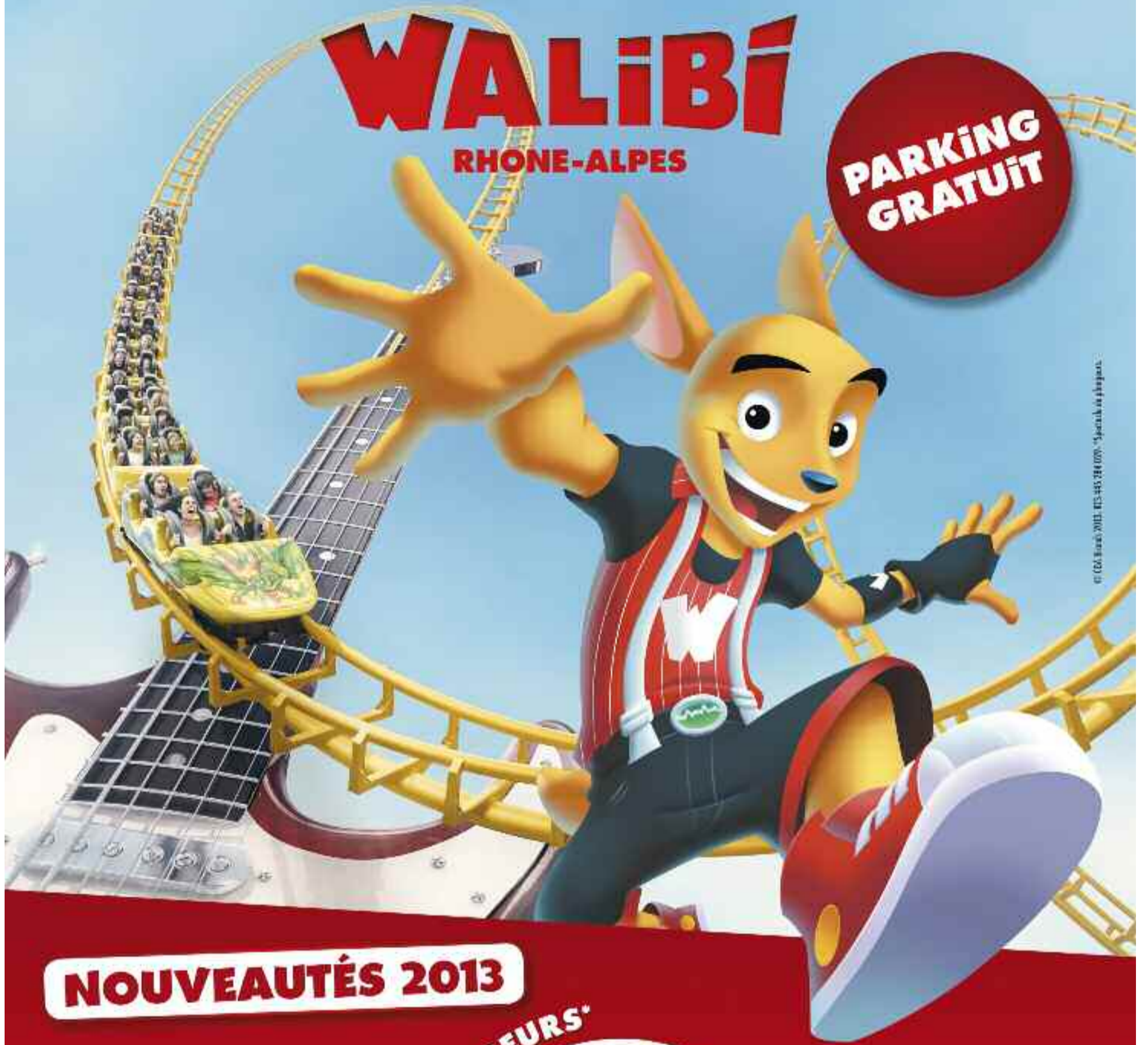
face à l'OT de Villard de Lans  
04 76 95 99 45 - 06 19 58 31 78  
www.vercors-aventure.com - contact@vercors-aventure.com



# WALIBI

RHONE-ALPES

**PARKING  
GRATUIT**



© 2013 Walibi, 0113 445 288 000. \*Spectacle en plongeon.

## NOUVEAUTÉS 2013

**BALADE EN MUSIQUE**



**CONCERTO**

À PARTIR  
DU 15 JUIN

**SHOW DE PLONGEURS\***



**WET SIDE  
STORY**

**WWW.WALIBI.FR**  
Parc Walibi Rhône-Alpes  
38630 Les Avenières